



KM Natt

for Vestfold 2009



Larvik OK
inviterer til KM Natt

Tirsdag 20. oktober 2009



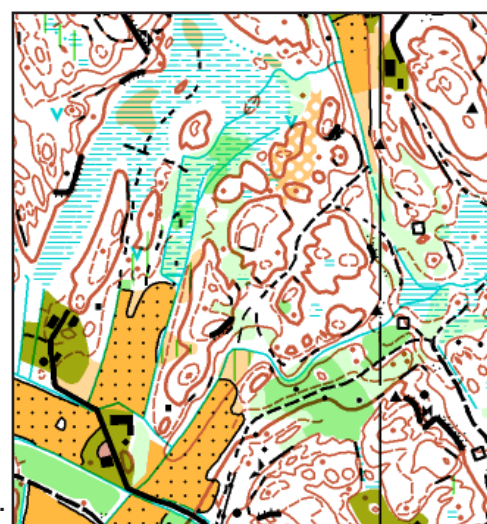
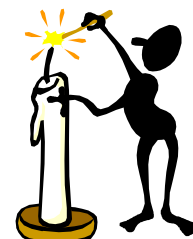
Klasser og løyper

Klasse	Nivå	Lengde
H15-16, D17-, H17-, D/H40-, H50- D15-16, D50, D/H60, D/H70	A	3,0 km
D/H10-12*, D/H13-14*, D/H13-16C*, D/H17C	A	2,5 km
D/H10-12*, D/H13-14*, D/H13-16C*, D/H17C	C	2,0 km
D/H11-12N*, D/H13-16N*, N-Åpen*	N	1,1 km

*Klassene merket med * avvikles som frivillig parløp/med ledsager*

Løpsinfo.

- Arena** Sky skole. Vi kan være inne, men må forlate bygget kl 22.00.
- Adkomst** Merket fra rv 302 mellom Farriseidet og Helgeroa.
- Start** **Første start kl 19.30. Siste start kl 20.30.**
Merk endret starttid i forhold til opplysningene gitt i kretsens innbydelse til høst-/nattcup.
620 m å gå til start.
- Kart** **Tildremyr** - utsnitt av o-kartet **Ulfsbakk**.
Revidert i forbindelse med løpet høsten 2009.
Målestokk 1:7.500 og 5 m ekvidistanse.
- Terrang** Løypene går for det meste i åpen, lettløpt skog, noe myrlendt, lett krydret med store og små stier.
- Løpsleder** Per Øystein Andersen (970 19 251)
- Løypelegger** Ida Kierulf Dirdal (411 44 844)
- Kontrollør** Per Erik Larsen (SOK)
- Påmelding** Via Webentry (under oppsettet for Vestfold Nattcup). Etteranmelding på løpsdagen fram til kl 19.00, eller ved henvendelse til Arne Dirdal på e-post til arne.dirdal@gmail.com eller 45 66 44 77.
- Vask** Våtklut.
- Medaljer** For klassene 15-16, 17-18, 19-20 og 21- år blir det delt ut KM-Medaljer fra kretsen.



Utsnitt fra kartet like ved start
(skalert ned til ukjent målestokk).