



# PM

for KM Natt Vestfold 2009



Larvik OK har gleden av å ønske  
velkommen til nattløp.

## Klasser og løyper

Klasse	Nivå	Lengde
H15-16, D17-, H17-, D/H40-, H50- D15-16, D50, D/H60, D/H70	A	3,0 km
D/H10-12*, D/H13-14*, D/H13-16C*, D/H17C	A	2,5 km
D/H10-12*, D/H13-14*, D/H13-16C*, D/H17C	C	2,0 km
D/H11-12N*, D/H13-16N*, N-Åpen*	N	1,1 km

*Klassene merket med \* avvikles som frivillig parløp/med ledsager*

## Løpsinfo.

Start

**Første start kl 19.30. Siste start kl 20.30.**

Merk endret starttid i forhold til opplysningene gitt i kretsens innbydelse til høst-/nattcup.  
620 m å gå til start.

Kart og post-  
beskrivelser

**Tildremyr** - utsnitt av o-kartet **Ulfsbakk**.

Revidert i forbindelse med løpet høsten 2009.

Målestokk 1:7.500 og 5 m ekvidistanse.

Start ved tidsstart (dvs ingen startpost).

Backuplapper fås på start.

Det er løse postbeskrivelser for alle klasser.

Postmerking

Alle poster er merket med vanlig o-skjerm i tillegg til trefarget refleks (rød, hvit, blå), samt EKT-enhet med kode. Dersom du finner andre reflekser enn de med tre farger, er dette ikke saker som er del av KM Natt Vestfold 2009.

Terreng

Løypene går for det meste i åpen, lettløpt skog, noe myrlendt, lett krydret med store og små stier.

Løpsleder

Per Øystein Andersen (970 19 251)

Løypelegger

Ida Kierulf Dirdal (411 44 844)

Kontrollør

Per Erik Larsen (SOK)

Vask

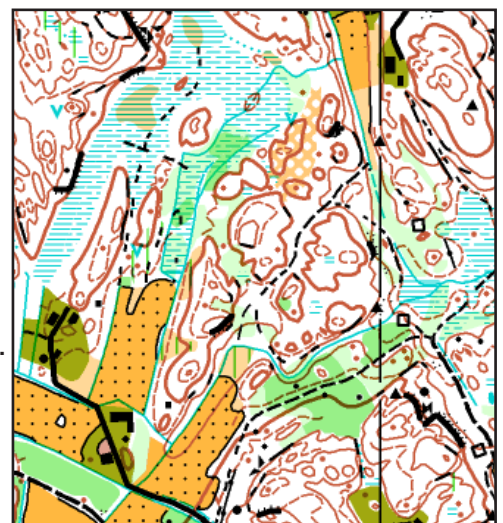
Våtklut.

Medaljer

For klassene 15-16, 17-18, 19-20 og 21- år blir det delt ut KM-Medaljer fra kretsens.



**Ha det gøy i skogen!**



Utsnitt fra kartet like ved start  
(skalert ned til ukjent målestokk).