



Innbydelse nærløp

Vårløpet

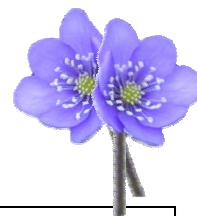


Søndag 11. april 2010

Brunvall

Sted	Brunvall , Brunlanes/Stavern (merket fra RV301 ved Berg Kirke og RV301 ved Foldvik)
Parkering	Etter anvisning. Kort vei til samlingsplass, noe avstand dersom det blir mange påmeldte
Start	Fri start mellom kl 11.00 og 13.00. Maks 10 min. å gå til start
Kart	Aske-syd utgitt til 2009. Målestokk 1:7.500
Terreng	Detaljrikt og krevende kystterreng. Mange stier og svaberg
Premier	Premier i de yngste klassene.
Vask	Våtklut
Løpsledere	Sten Øivind Bjerke
Løypelegger	Arne K. Dirdal
Startkontingent	D/H-16 år kr 40,-; D/H17 år kr 60,-
Betaling	Klubbene faktureres etter løpet
Påmelding	Frist til torsdag 8. april pga. karttrykk. På web: http://www.webentry.no – Husk å oppgi brikken! Ved spørsmål, ring Arne Dirdal, tlf: 45664477 eller send en melding til arne.dirdal@gmail.com
Etteranmelding	På løpsdagen så lenge vi har ledige kart. Etteranmeldte må regne med å tegne løyper selv. Ingen etteranmeldingsgebyr.
Brikkeleie	Kr 30,-. Kun et begrenset antall forbeholdt yngre løpere. (Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.)
Avlysning	Dersom det skulle komme mer snø og vi må avlyse vil dette bli offentliggjort på www.larvikok.no torsdag 8. april. Det vil ikke bli innkrevet noe startkontingent dersom løpet blir avlyst.

[Resultatlist](#) legges ut på våre websider: www.larvikok.no eller med linker derfra.



Løypelengder, nivå og klasser		
6 km	A	H6, D6
5 km	A	H5, D5
4 km	A	H4, D4, D15-16, H15-16
3 km	A	H3, D3
2,5 km	A	H2, D2
2,5 km	B	H13-14, D13-14
2,2 km	C	H11-12, D11-12, HeC, DaC
2,0 km	N	H10-12N, D10-12N, H13-16N, D13-16N, HeN, DaN
1,0 km	N	H-10, D-10, N-Åpen



Kartutsnitt fra Aske

Velkommen !
Hilsen Larvik OK

 Brunvall
Gård

Trenger dere overnatting

Prøv www.brunvall.com