

Vestfold 2-dagers

-En HERLIG måte å starte o-sesongen på!



VÅRSLEPP FOR YRE O-LØPERE

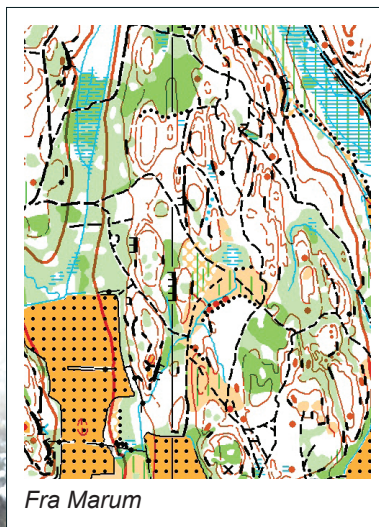
Larvik OK og Sandefjord OK
inviterer til åpning av årets O-sesong

Lørdag 9. april
Søndag 10. april

Langdistanse - Sandefjord
Mellomdistanse - Larvik

Lørdag 9. april (langdistanse) i Sandefjord

Arena	MC-klubben ved Jåberg. Ankomst nordfra: Merket fra Fv. 305 ved den nordre innfarten til Sandefjord. Deretter Fv. 180 mot Furustad. Ankomst sørfra: Ta av fra kryss 44 på E18 mot Hedrum/Tjølling. Merket fra rundkjøring rett etter avkjøring fra motorveien. Følg Fv.180 mot Furustad.
Parkering	Etter anvisning. På anviste plasser. Inntil 1500m til arena, barnevogn- og sykkelvennlig.
Start	Første ordinære start kl. 14.00. N-åpen kan starte fra kl. 13.00. 350m til start langs sti.
Kart	Marum. Sist utgitt til Hovedløpet 2013, nyrevidert 2016. Målestokk 1:10000/1:7500/1:5000, 5m ekv. For info om klasser og målestokker, se klassesjette bakerst.
Terreng	Småkupert terreng med mye stier. Mye bra løpbarhet, og fremkommeligheten er normalt god på denne tiden av året. Noe hogst av varierende alder.
Løpsleder	Anne Lise Andreassen (91 77 49 84) Jo Børre Eikås (450 27 130)
Løypeleggere	Per Erik Larsen
EKT	Roger Høgsnes
TD	Tore Watterdal wdal@online.no - 915 83 236

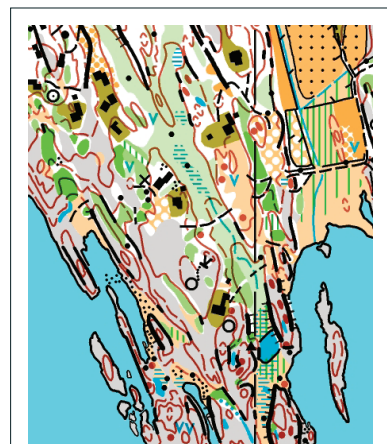
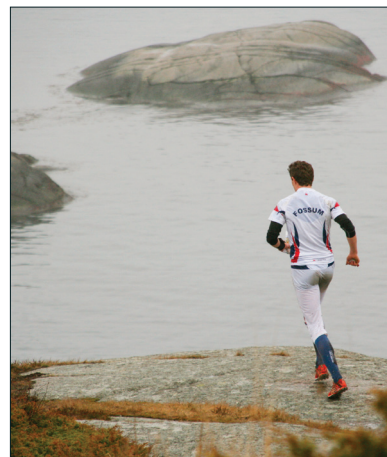


Fra Marum



Søndag 10. april (mellomdistanse) i Larvik/Stavern

Arena	Nalum friområde Merket fra Stavern langs Fv. 301 vestover.
Parkering	Etter anvisning. Inntil 1 km til arena. Barnevognvennlig. Parkering 20,- .
Start	Første start kl 11.00 . Ca 500 m å gå til start.
Kart	Rakke/Nalum . Kartet er nytegnet i 2013 med tilføyelse av vestre del (Nalum) i 2015. Målestokk: 1:7500 / 1:5000 (se klassetabell). Ekv.: 5m.
Terreng	Varierende småkuppert kystterreng med blanding av åpne svaberg, samt skog med stort sett god løpbarhet, stier og grusveier. Området har en del sommerhytter (vis hensyn!). Nydelig å løpe i «sjøkanten» på våren!
Løpsledere	Anne Gro Styrvold (984 60 796) og Lars Fremstad (466 10 054)
Løypelegger	Kåre Thorbjørnsen
EKT	Arne Dirdal
TD	Tore Watterdal wdal@online.no - 915 83 236



Fra Rakke



Felles for begge løpene

Løperposer / lagsposer	Finnes på løpskontoret på arena begge dager.
Påmelding	Påmelding via Eventor med frist tirsdag 5. april kl. 23:59. Etteranmelding fram til 1 time før <u>første</u> start (dvs.lør: før 13.00, søn: før 10.00). Merk at løpene er to uavhengige løp slik at det må foretas påmelding til hvert enkelt løp! Direkteklasser: påmelding på arena om ønskelig. Direkteklassene er også åpne for personer uten klubbtilhørighet mot kontant betaling ved påmelding. Etteranmelding på web: fram til kl 19.00 torsdag 7. april, deretter kun på løpsarena, senest 1 time før <u>første</u> start.

Startkontingent

Startkontingenter pr. løp:

Klasser	Ordinærpris	Etteranm.geb.	Tot.pris inkl etteranm.	Evt. brikkeleie
D/H ⇐12 år	80,-	0,-	80,-	0,-
D/H ⇐16 år	80,-	40,-	120,-	30,-
D/H 17⇒	140,-	70,-	210,-	30,-
Åpne klasser	140,-	0,-	140,-	0,-

For løpere 12 år og yngre er det ikke etteranmeldingsgebyr uansett klasse.
Åpne klasser: 140, (inkl. brikkeleie),
– ingen etteranmeldingsgebyr for åpne klasser.

Brikkeleie	Kr 30,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. (Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.)
------------	--

Betaling	Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet (lang, middels og kort (=N-åpen)) betaler kontant på arena før start.
----------	---

Starttid	Fri start for alle N-klasser og åpne klasser. Alle andre klasser, se startliste dagen før løpet.
----------	---

Premiering	Premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13-16, blir det premie til beste 1/3. Klasser i 17 år og oppover, premie til vinneren. Ingen premiering i åpne klasser (lang og kort).
------------	---

Informasjon	PM, start- og resultatlistene legges ut på våre websider: www.v2d.no eller med linker derfra.
-------------	--

Småttroll	På arena, kr. 20,-.
-----------	---------------------

Barneparkering	På arena. Gratis.
----------------	-------------------

Kiosk	Kiosk med diverse varm og kald mat på arena.
-------	--

Salg / butikk	Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena begge dager.
---------------	--

Presse	Lørdag Anne-Lise Andreassen
--------	--------------------------------

	Søndag Anne Gro Styrvold
--	-----------------------------

Trening	Det ligger flere treningsøker ute i området, følg med på webben.
---------	--

Overnatting	Det finnes en lang rekke overnattingstilbud i Larvik og Sandefjord av alle typer. Linker finner du her: Larvik - http://www.opplevlarvik.no/no/overnatting Sandefjord - http://www.visitsandefjord.com/overnatting
-------------	---



Klasser og løyper

Av hensyn til distansekategoriene er klasseinndelingen ulik lørdag og søndag.



Målestokk

Klasser med svart tekst:
1 : 7 500

Klasser med **rød tekst**:
1 : 5 000

Klasser med **lys blå tekst**:
1 : 10.000 (kun lørdag)

Løyper med **grønt tekst**:
Fri start

Løype	Klasser LØRDAG	Nivå	Dist.
1	H19	A	8,7
2	H17-18, D19, H40	A	7,1
3	H17AK, H45, H50	A	6,0
4	H15-16 , D17-18,	A	5,8
5	D15-16, D17AK, D40 , D45, H55	A	5,2
6	D50, D55, H60, H65	A	4,2
7	H13-14, H15-16B, H17B	B	4,0
8	D13-14, D15-16B, D17B	B	3,7
9	D60, D65, H70, H75	A	3,1
10	D70, D75, H80, H85	A	2,5
11	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C	C	3,2
12	D11-12, H11-12	C	2,5
13	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	N	3,1
14	D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	N	2,2
15	N-Åpen	N	1,8
16	Direkte A	A	6,0
17	Direkte B	B	4,0
18	Direkte C	C	3,0

Løype	Klasser SØNDAG	Nivå	Dist.
1	H19, H17-18	A	5,9
2	H15-16 , D17-18, D19, H40	A	5,3
3	D15-16 , H17AK, H45, H50	A	5,1
4	D17AK, D40, D45, H55	A	4,1
5	D50, D55, H60, H65	A	4,0
6	H13-14, H15-16B, H17B	B	3,3
7	D13-14, D15-16B, D17B	B	3,2
8	D60, D65, H70, H75	A	3,2
9	D70, D75, H80, H85	A	2,9
10	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C	C	3,3
11	D11-12, H11-12	C	2,4
12	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	N	2,6
13	D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	N	1,9
14	N-Åpen (start nær arena)	N	1,7
15	Direkte A	A	5,1
16	Direkte B	B	3,3
17	Direkte C	C	3,3

Forbehold om sammenslåing av klasser ved lav deltagelse, samt avvik fra oppgitte løypelengder

SPORT
WWW.SPORT8.NO



Salg av o-utstyr på arena begge dager!