

Vestfold 2-dagers

-En HERLIG måte å starte o-sesongen på!



LARVIK
O-KLUBB

VÅRSLEPP FOR YRE O-LØPERE

Larvik OK og Sandefjord OK
inviterer til åpning av årets O-sesong

Lørdag 11. april

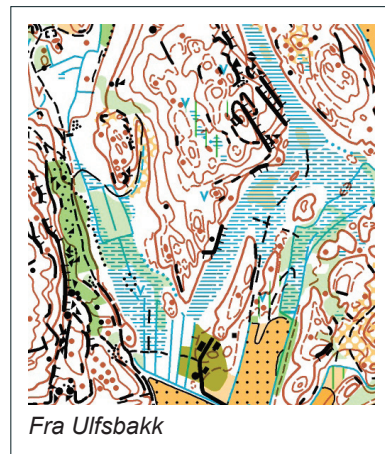
Mellomdistanse - Larvik

Søndag 12. april

Mellomdistanse / sprint - Sandefjord

Lørdag 11. april (mellomdistanse) i Larvik

Arena	Sky skole Merket fra rv. 302
Parkering	Etter anvisning. Inntil 1 km til arena. Barnevognvennlig. Parkering 20,-. 59.053148, 9.988411
Start	Første start kl 14.00 . Ca 500 m å gå til start.
Kart	Ulfsbakk . Kartet er revidert i 2015. Målestokk 1:7500 / 1:5000. Ekv. 5m.
Terreng	Variierende terreng, noen store åser med tildels bratte formasjoner, men også store myrer. Stedvis eldre bøkeskog, andre steder vekslende gran- og furu, samt yngre lauskog. Stirket. Terrengen er naboterreng til det som skal benyttes til årets Hovedløp langdistanse og må anees som høyaktuelt for HL-løpere.
Småttroll	På arena, kr. 20,-.
Barneparkering	På arena. Gratis.
Premier	Etter NOFs regler
Vask	Våtklut (eller vårklut...)
Løpsleder	Asbjørn Roe
Løypeleggere	Jørn Sundby og Peder Rauan
EKT	Arne Dirdal
TD	Ole Petter Ruud (OK Horten)

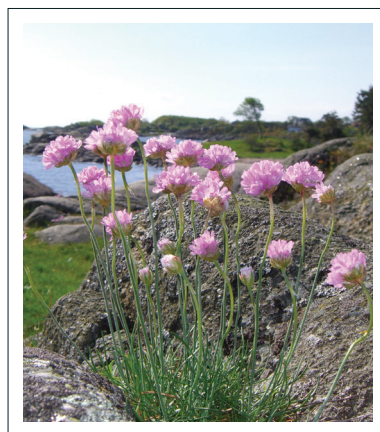


Fra Ulfsbakk



Søndag 12. april (mellomdistanse) i Sandefjord

Arena	Asnes campingplass på Vesterøya. Merket fra Fv.303 ved Park Hotell i Sandefjord. Ca 10 min kjøring til parkering.
Parkering	Etter anvisning. Inntil 1200 m å gå til arena. Barnevogn- og sykkelvennlig. 59.10749, 10,24159
Start	Første start kl 11.00. 1800 m til start på vei. N-klasser start på arena. Gratis transport til start for løpere i D60 / H70 og eldre.
Kart	Kariåsen. Målestokk 1:7500/1:5000, 5m ekv. Brukes i løypenes første del i alle løyper, bortsett fra N-klasser. Asnes: Målestokk 1:4000, 2m ekv (sprint-norm). Brukes i løypenes siste del i alle løyper. N-klasser bruker bare dette kartet.
Terreng	Innledningsvis går løypene i et småkupert område. Lettløpte høydepartier med fururabber, blandet med skråninger og søkk med litt dårligere løpbarhet. Det finnes også mindre områder med bøskeskog. Noen områder med litt stenete bunn vil synes på kartet. Veteranløypene legges utenom disse. Noen grøntområder, men på denne årstiden vil sikten likevel være god. Avslutningsvis går løypene gjennom et offentlig friluftsområde. Bortsett fra et lite område, vil løpbarheten variere fra meget god til ekstremt god, med lite eller ingen undervegetasjon. Underlaget er skogbunn eller gress, ingen asfalt.
Småttroll	På arena, kr. 20,-.
Barneparkering	På arena. Gratis.
Premier	Etter NOFs regler
Vask	Våtklut.
Løpsleder	Kjetil Kløvstad
Løypeleggere	Per Erik Larsen
EKT	Roger Høgsnes
TD	Ole Petter Ruud (OK Horten)



Felles for begge løpene

Løperposer / lagsposer	Finnes på løpskontoret på arena begge dager.																									
Påmelding	<p>Påmelding via Eventor med frist tirsdag 7. april kl. 23:59. Etteranmelding fram til 1 time før start.</p> <p>Merk at løpene er to uavhengige løp slik at det må foretas påmelding til hvert enkelt løp!</p> <p>Åpne klasser: påmelding på arena om ønskelig.</p> <p>Etteranmelding på web: fram til kl 19.00 torsdag 9. april, deretter kun på løpsarena, senest 1 time før første start.</p>																									
Startkontingent	<p>Startkontingenter pr. løp:</p> <table><thead><tr><th>Klasser</th><th>Ordinærpris</th><th>Etteranm.geb.</th><th>Tot.pris inkl etteranm.</th><th>Evt. brikkeleie</th></tr></thead><tbody><tr><td>D/H ⇐12 år</td><td>80,-</td><td>0,-</td><td>80,-</td><td>0,-</td></tr><tr><td>D/H ⇐16 år</td><td>80,-</td><td>40,-</td><td>120,-</td><td>30,-</td></tr><tr><td>D/H 17⇒</td><td>140,-</td><td>70,-</td><td>210,-</td><td>30,-</td></tr><tr><td>Åpne klasser</td><td>140,-</td><td>0,-</td><td>140,-</td><td>0,-</td></tr></tbody></table> <p>For løpere 12 år og yngre er det ikke etteranmeldingsgebyr uansett klasse.</p> <p>Åpne klasser: (lang og kort): 140, (inkl. brikkeleie), – ingen etteranmeldingsgebyr for åpne klasser.</p>	Klasser	Ordinærpris	Etteranm.geb.	Tot.pris inkl etteranm.	Evt. brikkeleie	D/H ⇐12 år	80,-	0,-	80,-	0,-	D/H ⇐16 år	80,-	40,-	120,-	30,-	D/H 17⇒	140,-	70,-	210,-	30,-	Åpne klasser	140,-	0,-	140,-	0,-
Klasser	Ordinærpris	Etteranm.geb.	Tot.pris inkl etteranm.	Evt. brikkeleie																						
D/H ⇐12 år	80,-	0,-	80,-	0,-																						
D/H ⇐16 år	80,-	40,-	120,-	30,-																						
D/H 17⇒	140,-	70,-	210,-	30,-																						
Åpne klasser	140,-	0,-	140,-	0,-																						
Brikkeleie	Kr 30,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. (Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.)																									
Betaling	Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet (lang, middels og kort (=N-åpen)) betaler kontant på arena før start.																									
Starttid	Fri start for alle N-klasser og åpne klasser. Alle andre klasser, se startliste dagen før løpet.																									
Premiering	Lik premiering begge dager. Det blir premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13-16, blir det premie til beste 1/3. Klasser i 17 år og oppover, premie til vinneren. Ingen premiering i åpne klasser (lang og kort).																									
Informasjon	PM, start- og resultatlister legges ut på våre websider: www.v2d.no eller med linker derfra.																									
Småttroll	På arena, kr. 20,-.																									
Barneparkering	På arena. Gratis.																									
Kiosk	Kiosk med diverse varm og kald mat på arena.																									
Salg / butikk	Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena.																									
Presse	Lørdag Asbjørn Roe, tlf 928 85 974, asb-roe@online.no Søndag Kjetil Kløvstad, tlf. 481 09 421, kjetil.klovstad@gmail.com																									
Trening	Det ligger flere treningsøkter ute i området, følg med på webben.																									
Overnatting	Det finnes en lang rekke overnattingstilbud i Larvik og Sandefjord av alle typer. Linker finner du her: Larvik - http://www.opplevlarvik.no/no/overnatting Sandefjord - http://www.visitsandefjord.com/overnatting																									

Klasser og løyper

Løype	Klasser	Nivå	Lør	Søn	Fri start
1	H19, H17-18	A	5,2	6,2	
2	D19, D17-18, H35, H40	A	4,5	5,5	
3	H16	A	4,5	5,4	
4	H15	A	4,5	5,2	
5	D35, H17AK, <u>H45</u> , <u>H50</u>	A	4,3	5,0	
6	D16	A	4,3	4,7	
7	D15	A	3,4	4,4	
8	D17AK, D40, <u>D45</u> , <u>H55</u>	A	3,6	4,0	
9	<u>D50</u> , <u>D55</u> , <u>H60</u> , <u>H65</u>	A	3,5	3,6	
10	H14	B	3,0	3,4	
11	D14	B	3,0	3,1	
12	D13, H13	B	2,8	2,9	
13	<u>D60</u> , <u>D65</u> , <u>H70</u> , <u>H75</u>	A	2,7	3,0	
14	<u>D70</u> , <u>D75</u> , <u>H80</u> , <u>H85</u>	A	2,6	2,5	
15	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C	C	3,0	2,2	
16	D11-12, H11-12	C	2,4	2,2	
17	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	N	2,5	2,2	JA
18	D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	N	1,8	2,0	JA
19	N-Åpen (start nær arena)	N	1,1	1,6	JA
20	Åpen klasse LANG LETT løype. Beregnet på treningsentusiaster med lite/ingen orienteringserfaring. Ikke konkurranseklasse.	N/C	2,5	5,1	JA
	Direkte A	A	4,5	5,5	JA
	Direkte B	B	3,0	3,1	JA
	Direkte C	C	3,0	2,2	JA

Målestokk
Opp tom. D/H 40: 1:7500

D/H45 og eldre: **1:5000** *

* Merket uthevet og understreket i tabell.



Forbehold om sammenslåing av klasser ved lav deltakelse, samt avvik fra oppgitte løypelengder

SPORT8
WWW.SPORT8.NO



Salg av o-utstyr på arena begge dager!