



ÅRSMØTE I LARVIK O-KLUBB 2014
TID OG STED: TIRSDAG 3. FEBRUAR 2015 KL 18.00
KLUBBHUSET PÅ TANUM

Saksliste:

1. Åpning
2. Godkjenne de stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkallingen, saksliste og forretningsorden
4. Valg av dirigent, 2 sekretærer samt 2 til å underskrive protokollen
5. Behandle klubbens Årsberetning
6. Behandle klubbens regnskap i revidert stand
7. Behandle innkomne forslag
8. Fastsette medlemskontingenten
9. Vedta klubbens budsjett
10. Valg av styre og komiteer for 2015
11. Avslutning

Medlemskontingent:

Styret foreslår å videreføre medlemskontingenten med følgende satser:

Medlemskontingent: 250,-

Aktivitetsavgift, eldre enn 17 år: kr 350,-

Familier kr 900,-

- Familiekontingenten inneholder både medlemskontingenten og aktivitetsavgiften

Innkomne forslag:

- Ingen innkomne forslag
- Forslag fra styret:

I 2014 har vi dekket:

- Alt for ungdoms/ juniorer/ studenter
- Alle NM og Veteranmesterskapet.
- Alle stafetter.
- KM (sprint, mellom, lang) for alle.
- Dekket Vestfold vår/høst/natt-cup.

Forslag til 2015:

- **Dekke fortsatt alt for ungdommer/juniorer/studententer**
- **Dekke alle NM og Veteranmesterskapet.**
- **Dekke alle stafetter.**
- **Dekke KM (sprint, mellom, lang, ultralang) for alle.**
- **Dekke Vestfold vår/høst/natt-cup.**
- **Dekke alle løp for alle i Vestfold og Telemark.**

Dette har blitt tatt høyde for i budsjettet.

Dokumenter:

Årsberetning, rapporter, regnskap og budsjettforslag vil være tilgjengelig i møtelokalet fra kl 17.00 på årsmøtedagen. Legges også ut på LOK's hjemmesider.

Årsrapport for Larvik Orienteringsklubb sesongen 2014

Styret i LOK 2014

Styret

Leder	Ida Vår Kierulf Dirdal
Nestleder	Anne Gro Styrvold
Kasserer	Elin Bjerva
Sekretær	Annette Hesselberg
Styremedlem	Ole Petter Aasrum
	Tom Kristensen
Varamedlem	Celine Vik Olsen
	Per Henrik Zagar

Tur-o-komité

Leder	Arne Kierulf Dirdal
Medlem	Lise Levy
	Ola Rustad

Klubbhuskomit 

Leder	Per Arne Grøtterød
Medlem	Gerd Langseth
	Hans Rolf Fr�yd
	Arne T. Olsen

Treningskomiteen

Leder	Per Olav Gulbrandsen
Medlem	Jørn Sundby
	Asbjørn Roe

Rekruttkomiteen

Leder	Ole Edvard Hjortland
Medlem	Peder Rauan
	Morten B. Kristoffersen

Kartansvarlig	Ole Petter Aasrum
----------------------	-------------------

Materialforvalter Per Arne Grøtterød
Drakt / tøyforvalter Karina Nordrum Stokkenes
VDG kontakt Rolf Gjølberg
Revisor Stig Lomme
Ellen Åsbø

Valg komité

Leder Randi K. Nærum
Asbjørn Roe
Geir Nyseth

Årsrapport styret i Larvik orienteringsklubb

Vi har hatt 10 styremøter i 2014-sesongen. 97 saker/oppfølgingssaker. I tillegg løpende dialog mellom styremedlemmer.

MEDLEMSTALL

Årstall	2011	2012	2013	2014
Damer under 17 år	7	14	15	17
Damer over 17 år	38	30	35	41
Herrer under 17 år	16	20	20	23
Herrer over 17 år	57	57	59	63
Totalt	118	121	129	144

Flere av klubbens medlemmer engasjerer seg også på andre nivå.

Per Olav Gulbrandsen er treningsleder for In Team(kretslaget), samt juniorkontakt i kretsen. Jørn Sundby er oppnevnt som TD for VM de neste fire årene. Ida Vår K. Dirdal er leder i kretsens kartkomite mens Randi K. Nærum og Arne K. Dirdal sitter i kretsens valgkomite. Ida Vår K. Dirdal er med i NOFs kartutvalg samt at hun også sitter som vara i NOFs styre.

Statistikk over arrangerte løp i 2014

Arrangement	Dato	Antall deltagere
VJ	05.02.14	37
VJ	26.02.14	53
VJ	26.03.14	54
Vestfold 2-dagers	06.04.14	437
Vestfold vårcup	22.04.14	228
Vestfold høstcup	26.08.14	212
Sport8 - sprintstafett	28.09.14	61
Vestfold Nattcup med KM- natt	28.10.14	95
VJ	19.11.14	56
Tøffen	28.12.14	100
Totalt		1333

Klubben har følgende æresmedlemmer:

Per Arne Grøtterød

Gerd Langseth

Per Olav Gulbrandsen

Helge Halvorsen

Styret i LOK 2014

v/ Annette Hesselberg, sekretær

Rapport fra huskomiteen 2014

Komiteen har i 2014 bestått av :

Gerd Langseth

Hans Rolf Frøyd

Arne T .Olsen

Per Arne Grøtterød

2014 har vært et relativt rolig år for huskomiteen. Men vi har likevel fått gjort en del av etterslepet på huset. Vi fikk malt annen gangs maling på nord – og vestveggen, samt ny vindski på nord-veggen.

Vi fikk også skiftet ut råtne stolper og vegger på inngangpartiet, samt malt dette 2 ganger.

Det som gjenstår er å male øst-veggen en gang til, dvs fra der hvor ny kledning ble satt på og fram til hjørnet. Veggene bør vaskes før beising. Vindskien på taket på søndre del av hovedtaket må også fornyes og males.

Det har vært 4 leietaker til huset i 2014. I tillegg leier Vestfold Gangforbund en kveld på høsten. De bruker ikke lokalet inne, kun toaletter.

Huset har vært i flittig bruk av klubbens medlemmer til trening m.m. hele året.

Det bør fortsettes med å sette av en kveld på våren til generell rengjøring innvendig og opprydding utvendig.

Vi takker alle som har vært på dugnader og ellers deltatt i vedlikeholdet av vårt flotte klubbhus.

Huskomiteen

ÅRSMELDING FRA TUR-O-KOMITEEN 2014

Tur-O-komiteen i LOK har bestått av Arne K. Dirdal, Ola Rustad og Lise Levy. Arne har vært leder. Også i år har vi samarbeidet tett med tur-o-komiteen i HOL v/Helge Fossheim og Bjørn Ceeberg.

Vi brukte kartene Dolvi-Nord (20 poster), Aske Nord (15 poster) og Ono/Rømminga (16 poster). HOL benyttet kartene Verningen (19 poster) og Åshildrød (9 poster). Totalt 79 poster.

Også i år har det blitt solgt en del konvolutter direkte til bedrifter og institusjoner.

Salget av konvolutter i år var noe lavere i forhold til 2013, 259 mot 282 i 2013. I tillegg har det blitt solgt 78 løse kart. Det har blitt lagt ut 2 grønne turer, en i Stavern og en på Torstrand. Disse grønne turene var gratis og har vært tilgjengelig for nedlasting fra turorientering.no. Stavern turen har vært nedlastet 118 ganger og turen på Torstrand ble lastet ned 86 ganger. Totalt ble det solgt tur-o konvolutter for i overkant av 64.000 kr. i sesongen 2014.

I år har 93 deltagere vært inne på turorientering.no og registrert sine klipp.

Fra statistikken kan vi lese at aldersgruppen 33-62 år er størst med 43 deltagere, og de over 63 har 29 deltagere.

Det ble også i år avholdt en liten avslutningssammenkomst for tur orienteringen den 22. oktober på klubbhuset. Her ble årets sesong drøftet og det ble vist noen bilder og litt info om neste års opplegg. Det var også anledning til å kjøpe merker for de som ønsket dette. Det kom 13 deltakere.

For sesongen 2015 gjør vi en stor endring, da vi skiller lag med Hedrum o-lag og har vårt eget tur-o-opplegg.

Det er vedtatt at kartene Rakke Øst, Ulfsbakk, Vestmarka (området rundt Dammen) samt noen poster på Ettermiddagsåsen på Gon skal benyttes i tur-O 2015.

Larvik, 20.01.2015

Arne Kierulf Dirdal

Ola Rustad

Lise Levy

Årsrapport.

Kartarbeidet i Larvik Orienteringsklubb 2014

Kartkomiteen ble på årsmøtet i Februar 2013 nedlagt, og erstattet med en kartansvarlig med plass i styret.

Det ble i den forbindelse laget en arbeidsgruppe. I denne arbeidsgruppen sitter: Ida Vår Dirdal, Jørn Sundby, Rolf Gjølberg og Ole Petter Aasrum. Deltakerne i arbeidsgruppen har ansvar for vedlikehold av våre eksisterende operative kart.

Dagens operative kart:

Kart	Ansvarlig	Plan
Vestmarka Syd	Rolf	Fortløpende vedlikehold etter behov. Trenger omfattende revidering etter E18 utbyggingen.
Ulfsbakk	Jørn	Fortløpende vedlikehold, revideres til V2D 15
Aske	Jørn	Fortløpende vedlikehold etter behov
Vittersø	Ole Petter	Fortløpende vedlikehold etter behov
Larvik (Sprint)	Jørn	Resynfares til HL 15 sprint. Langestrand. (Synfaring: Jørn Sundby)
Stavern (Sprint)	Ida	Resynfares til HL 15 stafett
Valby (Sprint)	Jørn	Utvidelse Kaupangåsen og Bisjord 2014 (Peder)
Rekkevik/Halsen	Ole Petter	Fortløpende vedlikehold etter behov
Dolviskogen		Synfart til HL 15 (Synfaring: Helge Gisholt) Regntegning vinteren 2015.
Rakke	Ida	Fortløpende vedlikehold etter behov
Vestmarka Nord	Rolf	Påbegynt synfaring nord for Rømminga (Rolf, Kåre)

Øvrige kart blir vurdert som større prosjekter å holde fortløpende vedlike, og vil bli tatt opp til vurdering ved framtidige arrangementer.

De digitaliserte kartene som klubben i dag rår over er:

Aske, Dolvi, Guslandmarka, Jordet-Røberg, Kleiver, Larvik, Nanset skole, Oterøya-Hølen, Rakke, Rekkevik-Gon, Stavern, Tjodalyng, Ulfsbakk, Valby, Vestmarka, Vindfjelltraktene, Vittersø.

Mange av disse kartene har gjennom 2014 fortløpende blitt revidert i forbindelse med de arrangementene som vi har hatt i 2014.

Kartprosjektene for 2015 blir i hovedsak rettet mot fortsettelsen av synfaringprosjektene som ble startet i 2014. Disse områdene er sterkt bunnet opp mot hovedløpsarrangementene som skal foregå i august 2015. Det er områdene Larvik (Langestrand), Stavern (JKØ og Skråvika/Kysta) og Dolviskogen som resynfares og regntegnes i våren 2015.

Status for kartene er:

Dolviskogen:

Dolviskogen Nordre del er ferdig synfart høsten 2014. Regntegnes i løpet av vinteren 2015. Helge Gisholt er engasjert i denne jobben. Kartet går over våren 2015, og forventes å bli ferdig i god tid før Hovedløpet 2015 og Langdistansen der.

Larvik:

Sprintkartet Larvik utvides med Langestrand. Langestrand skal benyttes til sprintdistansen i Hovedløpet 2015. Kartet synfares og regntegnes av Jørn Sundby. Kartet forventes ferdig i god tid før Hovedløpet i August 2015.

Stavern:

Kartet Stavern skal benyttes til Hovedløpet stafett 2015. Området inne på Fredriksvern verft skal benyttes. Kartet er av forholdsvis god kvalitet, men trenger en overhaling før Hovedløpet 2015. Klubbens løpere tar seg av denne jobben våren 2015.

Det har lenge vært ett ønske om å utvide Vestmarka-kartet nord for Rømminga. Rolf Gjølberg og Kåre Thorbjørnsen har satt i gang synfaring av området nord for Rømminga og vest mot Øvre Ono. Kartet Rekkevik-Gon ble utvidet med Ettermiddagsåsen av Jørn Sundby i forbindelse med Vår-cupen i Mai.

Kartarbeid krever etter hvert mer kunnskap om programvaren O-cad. Det er ønskelig at flere lærer seg og behersker dette verktøyet. Klubben er godt skodd når det gjelder kunnskap, men trenger hele tiden flere som lærer seg og behersker dette. Ta kontakt med noen i Arbeidsgruppen dersom dere ønsker å lære mer om kartarbeid.

Kartansvarlig
Ole Petter Aasrum

Årsrapport fra treningskomiteen 2014

Treningskomiteen har i år bestått av Per Olav Gulbrandsen, Jørn Sundby og Asbjørn Roe.

Komiteen har hatt hovedansvaret med å arrangere fellestreninger hele året, vintertreninger, treningsløp, gjennomføring av klubbmesterskap, tilrettelegging for deltakelse og opplegg for MOT-TV. Videre har vi hatt 2 deltakere på kretsaget for junior dette året.

Faste økter

Vinteren 2014 hadde vi relativt lite snø, spesielt i de ytre områdene i Brunlanes. Allerede midt i mars hang vi ut flere faste økter til MOT-TV-samlingen som også ble løpt av mange løpere.

Vi fortsatte dette tilbudet med faste økter utover hele sesongen. Dette blir alltid annonsert på LOK-webben.

Arrangerte samlinger

22-23.mars arrangerte vi en MOT-TV-samling fra Sky skole med ca. 57 deltakere (inkl. ledere). Vi hadde trening på Aske nord, sprint fra Stavernshallen og en økt fra Lisasletta i Tjølling.

Klubbsamlinger

Vi arrangerte en klubbsamling på Kongsberg under pinseløpene. Overnattingen foregikk på Heistadmoen. Her startet vi opp en 10-kamp for klubbens ungdommer med ulike artige øvelser. Det hele startet med en puslespillkonkurranse.

Neste klubbsamling hadde vi under O-festivalen på Norefjell. Her leide klubben en stor leilighet til mange av klubbens medlemmer. 10-kampen fortsatte med bueskyting.

KM-helgen leide vi flere hytter og en stor leilighet på Bø camping. Her hadde vi minigolf som 10-kampøvelse.

Neste sesong bør vi bygge videre på dette med klubbsamlinger for å bygge miljø, spesielt for klubbens yngste løpere.

Treningsopplegg:

Intervaller

I vintersesongen har vi arrangert intervalltreninger fra Bøkeskogen på mandager med en liten fast gruppe på plass. Noen ganger i våres løp vi på Rakke, og noen intervalltreninger fra klubbhuset.

Midt på sommeren gjennomførte vi intervaller på onsdagene. Mens i selve sesongen har det vært såpass mye løpstilbud, at vi har kjørt intervaller kun enkelte uker.

Vinter-Jukola

I vinterhalvåret foregår «Vinter-Jukola» på onsdager i nært samarbeid med våre naboklubber (Skien-Porsgrunn-Skeidi-Hedrum-Sandefjord). Dette er en nattløps-karusell med gode kvalitetsøkter for klubbens aktive nattløpere. Det er totalt mellom 40-50 deltakere på disse arrangementene. Larvik OK har 10-20 deltakere hver gang. Vi har også etablert felles avreise fra Farriseidet til løpene som er i Grenland.

Langturer

Det er ofte tilbud om langtur fra klubbhuset på torsdagene. Her løper vi samlet i 15-20 minutter før gruppen deler seg i 2 ulike grupper mht. lengde og fart. Dette er et populært tilbud som krever lite forarbeid.

Treningsløp

Klubben har i år arrangert 15 treningsløp på onsdager i løpet av sommerhalvåret, inkl. klubbmesterskap sprint og langdistanse. Totalt har 97 løpere deltatt og gjennomført 433 starter på årets treningsløp. Det har også i år stort sett vært klassiske treningsløp med EKT på alle økter. Noen treningsløp har hatt et ekstra sosialt fokus, som sommeravslutningen på Rakke og O-triathlon på Lillejordet etter sommeren.

År	Antall treningsløp	Gjennomsnitt antall deltakere	Totalt antall starter	Ulike personer	Under 20 år	%-andel under 20 år
2012	15	28,9	433	83	35	42
2013	16	23,6	377	70	30	43
2014	15	28,9	433	97	43	44

Klubbmesterskap.

I år har vi gjennomført klubbmesterskap både i sprint og langdistanse. 11.6 hadde vi klubbmesterskap sprint fra «Ellevilla» på Tollerodden med 25 deltakere.

27.8 hadde vi vårt ordinære klubbmesterskap fra klubbhuset med 21 av deltakere. Og det ble en hyggelig kveld for alle med grilling etter løpet.

MOT-TV

Samarbeidet MOT.TV mellom Vestfold og Telemark o-kretser om ett felles trening og samlingsopplegg for gruppen 13-16 år har fortsatt også i 2014. Celine Vik Olsen har fungert som klubbens MOT.TV-kontakt, og tatt seg av påmeldinger og informasjonsflyten i klubben. Det har blitt arrangert 6 samlinger med overnatting og 6 løp i MOT.TV-cupen i løpet av året.

Larvik OK har hatt ansvar for en treningsamling i mars (se egen sak).

I tillegg arrangerte vi en sprint på Larvik torv 29.7 som forberedelse for HLY-sprinten i Verdal som gikk uka etterpå. Her kom det 28 deltakere. MOT.TV ble også invitert til o-triathlon på Lillejordet 20.8. Her hadde vi 38 deltakere totalt.

Klubbens løpere i denne aldersgruppen har deltatt mye på disse arrangementene. Opplegget fortsetter i 2015 med en egen terminliste.

Junior

Også i 2014 har det vært et felles juniorkretslag for Vestfold og Telemark (INTEAM) med Kjell Westin (POL), Dag Steinar Ragvin (Bø) og Per Olav Gulbrandsen som trenere. Julie Hjortland og Anders B. Kristoffersen har deltatt fra klubben.

Tilbudet er omfattende med 20 samlingsdager hvor påskesamling i Skåne og sommersamling på Rauland var hovedsamlingene. Samt oppfølging på alle NM og Norgescup i løpet av sesongen.

Dette tilbudet fortsetter også i 2015, da med Julie Hjortland, Lovise Fremstad, Tobias Kristensen, Jens Didrik Berg og Anders B. Kristoffersen som klubbens løpere.

Politiattest

Alle i treningskomiteen har godkjent attest fra politiet.

Personlig oppfølging

Ordringen med personlig trener med tettere oppfølging har fortsatt i 2014. Dette har vi forsøkt å følge opp med å tilpasse behovene for å bygge "rett team" rundt hver enkelt løper som har ønsket slik oppfølging.

Treningskomitèen 2014

Årsrapport 2014 fra rekrutteringskomiteen

Rekrutteringskomiteen har i 2014 bestått av Morten B. Kristoffersen, Peder Rauan og Ole Edvard Hjortland. Rekruttkomiteen har samarbeidet tett med treningskomiteen og har hatt felles møter. I et møte i februar ble det laget en koordinert plan for rekruttarbeidet i 2014. Det var enighet om at årets rekruttsatsing skulle foregå i Tjølling med skoleorientering i løpet av mai. Det var Helge Halvorsen som stod i spissen for gjennomføringen av dette arbeidet som ble gjort i skoletiden.

Planen var så å dra de ivrigste barna fra skole-O direkte med videre på våre treningsløp i Tjøllingområdet og senere aktuelle løp i Vestfold vårcup. Det møtte 8 unger på det første treningsløpet fra travbanen i Tjølling. Trenings- og

rekruttkomiteen m.fl. var tilstede og fulgte barna gjennom N og C-løyper. Gulroten vi gikk ut med var at 3 fullførte o-løp og 5 treningsløp = løpstrøye og lånebrikke fra klubben. Det var ikke så mange som møtte opp senere utover forsommeren. Etter sommerferien var dessverre ingen av disse ungene fra Tjølling aktive i klubben.

I høst har det begynt en ny rekrutt som fortsatt er aktiv i 2015. Det er også andre som har vært i kontakt med klubben og vist interesse og som trolig vil prøve seg utover våren (men kun i dagslys!).

I november deltok Peder og Ole Edvard på NOFs rekrutteringsturnè / møte i Tønsberg. Her ble klubbens utfordringer med rekruttering diskutert. Det finnes enkelte suksesshistorier (Stokke har for eksempel fått mye bra til). Godt sosialt miljø betyr mye. Klubben må tilby mer enn bare gode O-løyper hvis rekrutteringen skal nytte. Derfor er «10 kampen» til Per Olav og initiativet med klubbkvelder (med mat) for ungdommene så utrolig viktig og bra! Dette må vi støtte opp om!. Ser man tilbake på 2013 og 2014 var rekrutteringen klart størst i 2013. Det kan være tilfeldig fra år til år. Får man tak i en vennegjeng, noen klassekamerater eller en familie er mye gjort. Da sprer «ryktene» seg. 2014 har nå nok vært et «mellomår» når det gjelder rekruttering. Fokuset har vært å jobbe med dem som allerede er med.

Rekruttkomiteen for 2015 får avgjøre hva som er satsingsområdet framover. Det anbefales intensivt rekruttkurs med klar oppfølgingsstrategi («faddere / trenere», sosiale samlinger, inkludering og god informasjon er stikkord). Ta gjerne i bruk klubbhuset så fort som mulig. Konseptet med «GODIS» i vinterhalvåret bør vurderes på nytt. Ansvaret kan fordeles som på et vanlig treningsløp. God (ukentlig!) informasjon på Larvikok.no eller facebook er også viktig for rekruttene.

Larvik, 14. januar 2014

OEH (på vegne av
komiteen)

Resultater til årsrapport 2014

SPORTSLIGE RESULTATER

Representasjon

Junior VM i Bulgaria

Sprint 22.7	Runa Fremstad nr. 6
Lang 23.7	Runa Fremstad nr. 27
Mellom 26.7	Runa Fremstad nr. 39
Stafett 27.7	Norge 2 (Runa Fremstad 3.etappe) nr. 8

Junior European Cup (JEC) i Belgia

Sprint 3.10	Julie Hjortland nr. 31
-------------	------------------------

Lang 4.10 Julie Hjortland nr. 26

Hovedløpet sprint 9. august, Stiklestad

H16 Tobias Kristensen nr. 18, Jens Didrik Berg nr. 55 og Marius Lindvall nr. 75

D15 Gunvor Aurora Masvik nr. 69

Hovedløpet langdistanse 10. august, Verdal

H15 Tobias Kristensen nr. 43, Jens Didrik Berg nr. 57 og Marius Lindvall nr. 71

D14-16C Gunvor Aurora Masvik nr. 11

NM-sprint finale 24.5, Trondheim

D19-20 Runa Fremstad nr. 3

D17-18 Julie Hjortland nr. 12

NM-sprintstafett 25.5, Trondheim

Runa Fremstad, Jørn Sundby, Anders B. Kristoffersen og Julie Hjortland nr. 28

NM-ultralang 2. august, Førde

D19-20 Runa Fremstad nr. 7

D17-18 Julie Hjortland nr. 10

NM-natt 5.september, Trondheim

D17-18 Julie Hjortland nr. 20

NM-junior stafett 7. september, Trondheim

D17-20 Julie Hjortland, Lovise Fremstad og Runa Fremstad nr. 8

NM-langdistanse 11. september, Asker

D19-20 Runa Fremstad nr. 6

D17-18 Julie Hjortland nr. 7

D21 Elin Bjerva nr. 17

H17-18 Anders B. Kristoffersen nr. 50

H21 Jørgen Frøyd nr. 61

NM-mellomdistanse 13. september, Asker

D19-20 Runa Fremstad nr. 4

D17-18 Julie Hjortland nr. 9 og Lovise Fremstad nr. 28

H17-18 Anders B. Kristoffersen nr. 57

NM-stafett 14. september, Asker

D17 1.lag Karina N. Stokkenes, Elin Bjerva og Runa Fremstad nr. 14
D17 2.lag Julie Hjortland, Grethe B. Clausen og Ingrid Undstad nr. 23
H17 Jørn Sundby, Jørgen Frøyd og Lars Fremstad nr. 92

Veteranmesterskapet Lillehammer

Fredag 5. september (mellomdistanse)

H70 Thor Edvardsen nr. 30

Lørdag 6.september (langdistanse)

H65 Rolf Gjølberg nr. 32
H70 Thor Edvardsen nr. 34

Søndag 7. september (sprint)

D60 Kari Berg nr. 16
H65 Rolf Gjølberg nr. 25
H70 Thor Edvardsen nr. 28

KM – sprint 31. mai, Trollo

D13-14 Andrine Fremstad (gull), Elisabeth Hesselberg (sølv), Mona Engel
Sjøvaag
Kierulf (bronse)
D21 Ingrid Undstad (gull)
H21 Jørn Sundby (sølv)

KM-mellom 1. juni, Horten

D13-14 Mona Engel Sjøvaag Kierulf (bronse)
D17-18 Julie Hjortland (gull)
D21 Grethe B. Clausen (sølv) og Ingrid Undstad (bronse)
H15-16 Tobias Kristensen (gull)
H21 Jørn Sundby (gull) og Jørgen Frøyd (bronse)

KM-lang 30. august, Bø

D13-14 Andrine Fremstad (gull), Elisabeth Hesselberg (sølv) og Mona Engel
Sjøvaag Kierulf (bronse)
D17-18 Julie Hjortland (gull) og Lovise Fremstad (bronse)
D21 Elin Bjerva (sølv) og Ingrid Undstad (bronse)

KM-stafett 31. august, Notodden

- H17 1. lag Jørgen Frøyd, Peder Rauan og Per Olav Gulbrandsen nr. 22
D17 1. lag Julie Hjortland, Ingrid Undstad og Elin Bjerva (gull) nr. 1
D17 2. lag Grethe B. Clausen, Lovise Fremstad og Karina N. Stokkenes (sølv)
nr. 3
H13-16 Tobias Kristensen og Jens Didrik Berg (sølv) nr. 4
D13-16 1. lag Elisabeth & Antonette Hesselberg (sølv) nr. 17
D13-16 2. lag Helle Brathagen og Mona Engel Sjøvaag Kierulf (bronse) nr. 20
DH140- 1. lag Rolf Gjølberg og Thor Edvardsen (gull) nr. 1.
DH140- 2. lag Kåre Thorbjørnsen og Helge Halvorsen (bronse) nr. 3.

KM-natt 28. oktober, Larvik (klubbhuset)

- D13-14 Mona Engel Sjøvaag Kierulf (sølv)
D17 Elin Bjerva (gull), Julie Hjortland (sølv)
H17 Jørgen Frøyd (gull)

KM-ultralang 8. november, Skeidi

- D17 Elin Bjerva (gull)
H17 Jørn Sundby (gull) og Jørgen Frøyd (sølv)

Klubbmesterskap Sprint 11. juni «Ellevilla»

Klubbmestere:

- D10-12 Ida Sofie Hjortland
D13-14 Elisabeth Hesselberg
D17 Elin Bjerva
D35 Ingrid Undstad
H15-16 Jens Didrik Berg
H17 Jørgen Frøyd
H35 Jørn Sundby
H50 Arne Dirdal
H70 Per Øystein Andersen

Klubbmesterskap lang 27. august (klubbhuset)

Klubbmestere:

- D10-12 Ida Sofie Hjortland
H17 Jørn Sundby
H35 Jørgen Frøyd
D17 Julie Hjortland
D35 Ida K. Dirdal

D60	Randi Nærum
D70	Lise Levy
D13-14	Mona Engel Sjøvaag Kierulf
H15-16	Tobias Kristensen
H50	Arne Dirdal
H60	Rolf Gjølberg

Øvrige stafetter

10Mila i Eksjö (3-4. mai)

Ungdom	Elisabeth Hesselberg, Antonette Hesselberg, Mona Engel Sjøvaag Kierulf, Helle Brathagen, Andrine Fremstad, Jens Didrik Berg nr. 223
Herrer	(Felleslag med Notodden, OTO og Bø) Jørn Sundby, Jørgen Frøyd, Per Olav Gulbrandsen, Peder Rauan, Jens Didrik Berg, Anders B. Kristoffersen, Julie Hjortland nr. 187
Damer	(Felleslag med Sandefjord) Runa Fremstad, Julie Hjortland og Elin Bjerva nr. 109

Tønsberg – sprintstafett 11.mai

D17 1. lag	Julie Hjortland og Elin Bjerva nr. 1
D17 2. lag	Grethe B. Clausen og Ingrid Undstad nr. 2.
H17 1. lag	Anders B. Kristoffersen og Lars Fremstad nr. 4
H17 2. lag	Per Olav Gulbrandsen og Ole Petter Aasrum nr. 6
H17 4. lag	Ole Edvard Hjortland og Tom Kristensen nr. 9
H13-16	Tobias Kristensen og Jens Didrik Berg nr. 2

Kongsberg – pinseløp 9.juni (ungdomsstafett)

H11-12	Astrid Bø, Ida Sofie Hjortland og Iver Ringheim, nr. 2
H13-16	Jens Didrik Berg og Tobias Kristensen, nr. 19
D13-16 1. lag	Helle Brathagen og Elisabeth Hesselberg nr. 39
D13-16 2. lag	Julie Andersen Kjær og Antonette Hesselberg nr. 40

Jukola, Kuopio 14-15.juni

Venla	(Felleslag med Eiker) Julie Hjortland, Elin Bjerva og Runa Fremstad nr. 45
Jukola	Jørn Sundby, Tobias Kristensen, Ole Petter Aasrum, Tom Kristensen, Jens Didrik Berg, Anders B. Kristoffersen og Per Olav Gulbrandsen nr. 476

Night Hawk 8-9. august, Tryvann

Damer (Felleslag Larvik/ OTO) Julie Hjortland, Ingrid Undstad, Grethe B. Clausen, og Lovise Fremstad
Herrer Anders B. Kristoffersen, Ole Petter Aasrum, Peder Rauan, Per Olav Gulbrandsen, Jørgen Frøyd og Ole Edvard Hjortland nr. 47.

Sport8-sprintstafett 28. september, Fredriksvern Verft (Larvik OK)

D17 Grethe B. Clausen, Aina Viena og Ingrid Undstad nr. 1
H17 Jørgen Frøyd og Lars Ole Engebakken nr. 3
H13-16 (1.) Jens Didrik Berg og Tobias Kristensen nr. 1
H13-16 (2.) Stian Breyholtz Lauritzen nr. 6
H11-12 Iver Ringheim og Sander Breyholtz Lauritzen nr. 3
D13-16 (1.) Andrine Fremstad og Elisabeth Hesselberg nr. 4
D11-12 Birgit Clausen og Iril Ringheim nr. 4

Regnskap og Budsjett: Legges fram i god tid før årsmøtet tirsdag 3. februar.