

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
1							
2	Terminliste 2016 for Larvik OK						
3	Dag	Dato	Løp i Vestfold/Telemark	Arrangør	Type	Inteam /jr	Andre løp / Merkedager
4	lør	5. des.	Røsskleivaløpet			Oppstartsamling	
5	søn	6. des.				Oppstartsamling	
6	ons	6. jan.					
7	tors	7. jan.					
8	fre	8. jan.					
9	lør	9. jan.					
10	søn	10. jan.					
11	man	11. jan.					
12	tirs	12. jan.					
13	ons	13. jan.					
14	tors	14. jan.					
15	fre	15. jan.					
16	lør	16. jan.					
17	søn	17. jan.					
18	man	18. jan.					
19	tirs	19. jan.					
20	ons	20. jan.					
21	tors	21. jan.					
22	fre	22. jan.					
23	lør	23. jan.					
24	søn	24. jan.					
25	man	25. jan.					
26	tirs	26. jan.					
27	ons	27. jan.					
28	tors	28. jan.					
29	fre	29. jan.				Rauland	
30	lør	30. jan.				Rauland	
31	søn	31. jan.				Rauland	
32	man	1. feb.					
33	tirs	2. feb.					
34	ons	3. feb.					
35	tors	4. feb.					
36	fre	5. feb.					
37	lør	6. feb.					
38	søn	7. feb.					
39	man	8. feb.					
40	tirs	9. feb.					
41	ons	10. feb.					

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	<b>Terminliste 2016 for Larvik OK</b>						
3	<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Løp i Vestfold/Telemark</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Type</b>	<b>Inteam /jr</b>	<b>Andre løp / Merkedager</b>
42	tors	11. feb.					
43	fre	12. feb.					
44	lør	13. feb.					
45	søn	14. feb.					
46	man	15. feb.					
47	tirs	16. feb.					
48	ons	17. feb.					
49	tors	18. feb.					
50	fre	19. feb.					
51	lør	20. feb.					
52	søn	21. feb.					
53	man	22. feb.					Vinterferie
54	tirs	23. feb.					Vinterferie
55	ons	24. feb.					Vinterferie
56	tors	25. feb.					Vinterferie
57	fre	26. feb.					Vinterferie
58	lør	27. feb.					
59	søn	28. feb.					
60	man	29. feb.					
61	tirs	1. mar.					
62	ons	2. mar.					
63	tors	3. mar.					
64	fre	4. mar.				Kristiansand o-tek	
65	lør	5. mar.				Kristiansand o-tek	
66	søn	6. mar.				Kristiansand o-tek	
67	man	7. mar.					
68	tirs	8. mar.					
69	ons	9. mar.					
70	tors	10. mar.					
71	fre	11. mar.					Nord-Jysk 2-dages
72	lør	12. mar.					Nord-Jysk 2-dages
73	søn	13. mar.					Nord-Jysk 2-dages
74	man	14. mar.					
75	tirs	15. mar.					
76	ons	16. mar.					
77	tors	17. mar.					
78	fre	18. mar.					
79	lør	19. mar.				Skåne	Kristiansand 2-dagers
80	søn	20. mar.				Skåne	Kristiansand 2-dagers

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	Terminliste 2016 for Larvik OK						
3	Dag	Dato	Løp i Vestfold/Telemark	Arrangør	Type	Inteam /jr	Andre løp / Merkedager
81	man	21. mar.				Skåne	
82	tirs	22. mar.				Skåne	
83	ons	23. mar.				Skåne	
84	tors	24. mar.					påske
85	fre	25. mar.					påske
86	lør	26. mar.					påske
87	søn	27. mar.					påske
88	man	28. mar.					påske
89	tirs	29. mar.	Vestfold Vårcup ?				
90	ons	30. mar.					
91	tors	31. mar.					
92	fre	1. apr.					
93	lør	2. apr.					
94	søn	3. apr.	Vårløp	POL	Mellom		
95	man	4. apr.					
96	tirs	5. apr.					
97	ons	6. apr.					
98	tors	7. apr.					
99	fre	8. apr.					Trondheim Sprint Camp
100	lør	9. apr.	Vestfold 2-dagers	Sandefjord			Trondheim Sprint Camp
101	søn	10. apr.	Vestfold 2-dagers	Larvik			Trondheim Sprint Camp
102	man	11. apr.					
103	tirs	12. apr.	Vestfold Vårcup	Stokke	Mellom		
104	ons	13. apr.					
105	tors	14. apr.					
106	fre	15. apr.					
107	lør	16. apr.					Lørdagskjappen Moss
108	søn	17. apr.					Smaalendeløpet
109	man	18. apr.					
110	tirs	19. apr.	Vestfold Vårcup	Hedrum	Mellom		
111	ons	20. apr.					
112	tors	21. apr.					
113	fre	22. apr.					
114	lør	23. apr.					Norwegian Spring - Halden
115	søn	24. apr.					Norwegian Spring - Halden
116	man	25. apr.					
117	tirs	26. apr.	Vestfold Vårcup	Horten	Mellom		
118	ons	27. apr.					
119	tors	28. apr.					

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	<b>Terminliste 2016 for Larvik OK</b>						
3	<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Løp i Vestfold/Telemark</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Type</b>	<b>Inteam /jr</b>	<b>Andre løp / Merkedager</b>
120	fre	29. apr.					
121	lør	30. apr.	Skjærgårdsløpene KM Sprint	OTO	Sprint		
122	søn	1. mai.	Skjærgårdsløpene	OTO	Mellom		
123	man	2. mai.					
124	tirs	3. mai.	Vestfold Vårcup	Sandefjord	Sprint		
125	ons	4. mai.					
126	tors	5. mai.				Bø	Eikerløpet (Kr.himmelfartsdag)
127	fre	6. mai.					
128	lør	7. mai.					NM sprint - Varegg, Askerløpet
129	søn	8. mai.	Bø + o-trolleir				NM sprint stafett - Varegg
130	man	9. mai.					
131	tirs	10. mai.	Vestfold Vårcup	Larvik	Sprint		
132	ons	11. mai.					
133	tors	12. mai.					
134	fre	13. mai.					
135	lør	14. mai.					Pinseløp Kongsberg / Hamar Tiomila Falun
136	søn	15. mai.					Pinseløp Kongsberg / Hamar Tiomila Falun
137	man	16. mai.					Pinseløp Hamar
138	tirs	17. mai.					17.mai
139	ons	18. mai.					
140	tors	19. mai.					
141	fre	20. mai.					
142	lør	21. mai.	Hjalmarløpet	Skien			15-stafetten
143	søn	22. mai.	KM mellom	Trollo			Knut Valstads minneløp
144	man	23. mai.					
145	tirs	24. mai.	Vestfold Vårcup	Botne	Mellom		
146	ons	25. mai.					
147	tors	26. mai.					
148	fre	27. mai.					
149	lør	28. mai.	Jubileumsløp Hedrum	Hedrum			Fossumløpet
150	søn	29. mai.	Jubileumsløp Hedrum	Hedrum			Viul, Finnemarka vårløp
151	man	30. mai.					
152	tirs	31. mai.	Vestfold Vårcup	Sande	Mellom		
153	ons	1. jun.					
154	tors	2. jun.					
155	fre	3. jun.					
156	lør	4. jun.					VM testløp junior Oslo, løp Ringerike
157	søn	5. jun.					VM testløp junior Oslo
158	man	6. jun.					

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	<b>Terminliste 2016 for Larvik OK</b>						
3	<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Løp i Vestfold/Telemark</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Type</b>	<b>Inteam /jr</b>	<b>Andre løp / Merkedager</b>
159	tirs	7. jun.	Vestfold Vår cup	OTO	Sprint		
160	ons	8. jun.					
161	tors	9. jun.					
162	fre	10. jun.					
163	lør	11. jun.	Midtsommerløpeene med camp Stokke	Stokke	Sprint		
164	søn	12. jun.	Midtsommerløpeene med camp Stokke	Stokke	Mellom		
165	man	13. jun.					
166	tirs	14. jun.	Vestfold Vår cup m/avslutning	Sandefjord	Mellom		
167	ons	15. jun.					
168	tors	16. jun.					
169	fre	17. jun.					
170	lør	18. jun.	Drangedalsløpet	Drangedal	Mellom		Jukola kavlen Finland
171	søn	19. jun.					Jukola kavlen Finland Jonsokløpet Ringerike
172	man	20. jun.					
173	tirs	21. jun.					
174	ons	22. jun.					
175	tors	23. jun.					
176	fre	24. jun.					Norsk o-festival Sarpsborg
177	lør	25. jun.					Norsk o-festival Sarpsborg
178	søn	26. jun.					Norsk o-festival Sarpsborg
179	man	27. jun.					
180	tirs	28. jun.					
181	ons	29. jun.				Østerdalen	
182	tors	30. jun.				Østerdalen	
183	fre	1. jul.				Østerdalen	
184	lør	2. jul.	Fjelløpet i Vinje	POL	Ultra lang	Østerdalen	
185	søn	3. jul.	Fjelløpet i Vinje	POL	Lang	Østerdalen	
186	man	4. jul.					
187	tirs	5. jul.					
188	ons	6. jul.					
189	tors	7. jul.					Sørlandsgaloppen Kristiansand
190	fre	8. jul.					Sørlandsgaloppen Kristiansand
191	lør	9. jul.					Sørlandsgaloppen Kristiansand
192	søn	10. jul.					Sørlandsgaloppen Kristiansand
193	man	11. jul.					
194	tirs	12. jul.					
195	ons	13. jul.					Fjord-O Vest, Møre og Romsdal
196	tors	14. jul.					Fjord-O Vest, Møre og Romsdal
197	fre	15. jul.					

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	Terminliste 2016 for Larvik OK						
3	Dag	Dato	Løp i Vestfold/Telemark	Arrangør	Type	Inteam /jr	Andre løp / Merkedager
198	lør	16. jul.					Fjord-O Vest, Møre og Romsdal
199	søn	17. jul.					Fjord-O Vest, Møre og Romsdal
200	man	18. jul.					
201	tirs	19. jul.					
202	ons	20. jul.					
203	tors	21. jul.					
204	fre	22. jul.					
205	lør	23. jul.					
206	søn	24. jul.					O-ringen Sälen, Sverige
207	man	25. jul.					O-ringen Sälen, Sverige
208	tirs	26. jul.					O-ringen Sälen, Sverige
209	ons	27. jul.					O-ringen Sälen, Sverige
210	tors	28. jul.					O-ringen Sälen, Sverige
211	fre	29. jul.					O-ringen Sälen, Sverige
212	lør	30. jul.					
213	søn	31. jul.					
214	man	1. aug.					
215	tirs	2. aug.					
216	ons	3. aug.					
217	tors	4. aug.					
218	fre	5. aug.					
219	lør	6. aug.					Hovedløpet sprint Konneru World Masters Estland
220	søn	7. aug.					Hovedløpet lang, Konnerud World Masters Estland
221	man	8. aug.					O-landsleir World Masters Estland
222	tirs	9. aug.					O-landsleir World Masters Estland
223	ons	10. aug.					O-landsleir World Masters Estland
224	tors	11. aug.					
225	fre	12. aug.					Night Hawk, Oslo
226	lør	13. aug.					Night Hawk, Oslo
227	søn	14. aug.					Drammensløpet / Gromløpet (Lillomarka)
228	man	15. aug.					
229	tirs	16. aug.	Vestfold Høstcup	Andebu	Mellom		
230	ons	17. aug.					
231	tors	18. aug.					
232	fre	19. aug.					
233	lør	20. aug.	Sandefjordstafetten	Sandefjord	Stafett		VM, Strømstad, sprint
234	søn	21. aug.					VM, Strømstad, sprint stafett + publikumsløp 1
235	man	22. aug.					VM, Strømstad
236	tirs	23. aug.	Vestfold Høstcup	Lardal	Mellom		VM, Strømstad, mellom finale + publikumsløp 2

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	<b>Terminliste 2016 for Larvik OK</b>						
3	<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Løp i Vestfold/Telemark</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Type</b>	<b>Inteam /jr</b>	<b>Andre løp / Merkedager</b>
237	ons	24. aug.					VM, Strømstad, publikumsløp 3
238	tors	25. aug.					VM, Strømstad, langdistanse finae + publikumsløp 4
239	fre	26. aug.					VM, Strømstad
240	lør	27. aug.	<b>KM lang</b>	<b>POL/Skien</b>			VM, Strømstad, stafett + publikumsløp 5
241	søn	28. aug.	<b>KM-stafett</b>	<b>POL/Skien</b>			VM, Strømstad
242	man	29. aug.					
243	tirs	30. aug.	<b>Vestfold Høstcup</b>	<b>Trollo</b>			
244	ons	31. aug.					
245	tors	1. sep.					
246	fre	2. sep.					
247	lør	3. sep.	<b>Sprint</b>	<b>Larvik</b>	<b>Sprint</b>	<b>NM-samling (mini)</b>	KM Buskerud Kongsberg
248	søn	4. sep.	<b>Sprintstafett</b>	<b>Larvik</b>	<b>Stafett</b>		KM stafett Buskerud Kongsberg
249	man	5. sep.					
250	tirs	6. sep.	<b>Vestfold Høstcup</b>	<b>Hedrum</b>			
251	ons	7. sep.					
252	tors	8. sep.					NM uka, Bodø
253	fre	9. sep.					NM uka, Bodø Veteran Modum (forel. Dato)
254	lør	10. sep.					NM uka, Bodø Veteran Modum (forel. Dato)
255	søn	11. sep.					NM uka, Bodø Veteran Modum (forel. Dato)
256	man	12. sep.					
257	tirs	13. sep.	<b>Vestfold Høstcup</b>	<b>Stokke</b>			
258	ons	14. sep.					
259	tors	15. sep.					
260	fre	16. sep.					
261	lør	17. sep.					Over Skauen, Eiker
262	søn	18. sep.	<b>Blåbærløpet</b>	<b>OTO</b>			
263	man	19. sep.					
264	tirs	20. sep.	<b>Vestfold Høstcup</b>				Sturlanatta
265	ons	21. sep.					
266	tors	22. sep.					
267	fre	23. sep.					NM natt, Rogaland
268	lør	24. sep.					O-idol + NC, Rogaland
269	søn	25. sep.	<b>Østerøya Rundt</b>	<b>Sandefjord</b>			NM jr. stafett, Rogaland
270	man	26. sep.					
271	tirs	27. sep.	<b>Vestfold Høstcup / Hjalmarkar 1</b>	<b>Hedrum/Skien</b>			
272	ons	28. sep.					
273	tors	29. sep.					
274	fre	30. sep.					
275	lør	1. okt.	<b>Porsgrunn City Race</b>				

	A	B	C	D	E	G	H
2	<b>Terminliste 2016 for Larvik OK</b>						
3	<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Løp i Vestfold/Telemark</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Type</b>	<b>Inteam /jr</b>	<b>Andre løp / Merkedager</b>
276	søn	2. okt.	Solkyst	Skeidi			
277	man	3. okt.					
278	tirs	4. okt.	Hjalmarkarusellen 2	Skien			
279	ons	5. okt.					
280	tors	6. okt.					
281	fre	7. okt.					
282	lør	8. okt.					
283	søn	9. okt.					
284	man	10. okt.					
285	tirs	11. okt.	Vestfold Nattcup / Larviksløpet				
286	ons	12. okt.					
287	tors	13. okt.					
288	fre	14. okt.					
289	lør	15. okt.					
290	søn	16. okt.	Marummila	Sandefjord			
291	man	17. okt.					
292	tirs	18. okt.	Vestfold Nattcup (KM natt)/Hjalmarkarusellen 3				
293	ons	19. okt.					
294	tors	20. okt.					
295	fre	21. okt.					
296	lør	22. okt.					Blodslitet Fredrikstad, NM ultralang
297	søn	23. okt.					
298	man	24. okt.					
299	tirs	25. okt.	Hjalmarkrusellen 4				
300	ons	26. okt.					
301	tors	27. okt.					
302	fre	28. okt.					
303	lør	29. okt.	SkienSmila	Skien		Skien - avslutning	
304	søn	30. okt.					
305	man	31. okt.					
306	tirs	1. nov.					
307	ons	2. nov.					
308	tors	3. nov.					
309	fre	4. nov.					
310	lør	5. nov.	Per Nordheims minneløp				
311	søn	6. nov.					Frostsprinten Røyken
312	man	7. nov.					
313	tirs	8. nov.					
314	ons	9. nov.					



## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	Terminliste 2016 for Larvik OK						
3	Dag	Dato	Løp i Vestfold/Telemark	Arrangør	Type	Inteam /jr	Andre løp / Merkedager
315	tors	10. nov.					
316	fre	11. nov.					
317	lør	12. nov.	Rørholtmarka Rundt	Skeidi			
318	søn	13. nov.					
319	man	14. nov.					
320	tirs	15. nov.					
321	ons	16. nov.					
322	tors	17. nov.					
323	fre	18. nov.					
324	lør	19. nov.					
325	søn	20. nov.					
326	man	21. nov.					
327	tirs	22. nov.					
328	ons	23. nov.					
329	tors	24. nov.					
330	fre	25. nov.					
331	lør	26. nov.					
332	søn	27. nov.					
333	man	28. nov.					
334	tirs	29. nov.					
335	ons	30. nov.					
336	tors	1. des.					
337	fre	2. des.					
338	lør	3. des.					
339	søn	4. des.					
340	man	5. des.					
341	tirs	6. des.					
342	ons	7. des.					
343	tors	8. des.					
344	fre	9. des.					
345	lør	10. des.					
346	søn	11. des.					
347	man	12. des.					
348	tirs	13. des.					
349	ons	14. des.					
350	tors	15. des.					
351	fre	16. des.					
352	lør	17. des.					
353	søn	18. des.					

## Terminliste 2016

	A	B	C	D	E	G	H
2	Terminliste 2016 for Larvik OK						
3	<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Løp i Vestfold/Telemark</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Type</b>	<b>Inteam /jr</b>	<b>Andre løp / Merkedager</b>
354	man	19. des.					
355	tirs	20. des.					
356	ons	21. des.					
357	tors	22. des.					
358	fre	23. des.					
359	lør	24. des.					
360	søn	25. des.					
361	man	26. des.	<b>Tøffen</b>	<b>Larvik</b>			
362	tirs	27. des.					