

Larvik OK inviterer klubbens medlemmer



På ny klubbtur til



En av vårens store arrangementer i Norge er [Norwegian Spring](#). Løpene går like øst for Halden i Tistedal. Det er både stafett for dere under 16 år, men også mellomdistanse for alle som vil løpe denne lørdag. Søndag er det langdistanse for alle.

Vi har booket oss inn på feriehus på [Daftö Resort](#) utenfor Strömstad. Dette er et flott anlegg med mange hytter, camping og utallige aktiviteter.

Vi har forhåndsbooket 2 hytter med plass til 8 pers i hver, samt 2 hytter med plass til 4 pers. Altså 24 plasser. Dette kan vi utvide om mange vil være med klubben på tur.

Program:

Lørdag 23.april

Tidlig Avreise Bastø-Fosen fra Horten
11:30 Start Vårstafetten i Halden
12:30 Første start på Vårspretten (mellom)
19:00 Felles tacomiddag på restaurant Packhuset på Daftö Resort.

Søndag 24. april

Morgen Utsjekk av hyttene
10:30 O-løp langdistanse, Solrenningen i Halden



Vårstafetten:

Spesielt om stafetten, så er dette god trening før 10-mila for dere som skal løpe dette. Klassene er: D11-12, D13-16, H11-12 og H13-16. De yngste klassene har 2 etapper ugaflet, og kan være inntil 3 løpere pr. etappe. Mens 13-16 klassene har 3 etapper som alle er gaflet, og her kan man være inntil 3 løpere kun på 2. etappe.

Overnattingen:

[Daftö Resort](#) er et stort anlegg med et bredt tilbud av aktiviteter. I anlegget inngår også en restaurant. Sengetøy og håndklær medbringes eller kan leies, men må da bestilles på forhånd.

Mat:

Hvert enkelt hytte ordner mat selv, med unntak av felles middag på restaurant lørdag kveld. Da blir det servert en tacobuffét spesielt til oss.

Larvik OK inviterer klubbens medlemmer



På ny klubbtur til

Reise:

Selve reisen ordner hver enkelt bil selv. Dere velger om dere ønsker å kjøre Bastø-Fosen begge veier, eller evt. Color Line/Fjord Line hjem på søndag ettermiddag. Vi avtaler nærmere om kjørekabalen når vi vet hvem som blir med. Trolig lager vi felles avreise på lørdag morgen, for å rekke stafetten sammen.

Penger:

Klubben betaler overnattingen og middagen lørdag. Egenandelen blir ca. 200 kr, og blir fakturert fra klubben i etterkant. Kjøring og ferjebilletter tas utenfor klubben, og gjøres opp direkte til hver enkelt sjåfør.

Påmelding:

Alle påmeldinger til klubbturen sendes til Per Olav på per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no eller SMS 41 300 777, så fort som mulig og senest **innen 12. april**.

Husk videre egen påmelding i Eventor (frist 12. april) for de individuelle løpene lørdag og søndag. Stafetten melder du din interesse i Facebook-arrangementet vi lager i klubbens aktivitetsgruppe. Så melder klubben på rett antall stafettlag.

Vi vil gjerne ha med hele familien til våre yngste løpere også.

Organisering v/treningskomitéen

