



Larvik OK arrangerer

KLUBBMESTERSKAP SPRINT 2016

onsdag 25. Mai

Arena	Familien Hjortland, Florenveien 50 på Tveteneåsen
Parkering	Vi merker til parkering ved barnehagen på Tveteneåsen.
Kart	Tveteneåsen sprint, 1:4000 og 2,5m. ekv.
Start	Fri start mellom 18:01-18:30, Ca. 30 sekunder å gå til start. Løypene og løse postbeskrivelser blir ferdig trykket. Husk å ta med din brikke!
Klasser	Merk at det er A-løypene som teller i klubbmesterskapet, unntaket er H/D10-12.

N-løype (1,1 km)

N-åpen

C-løype (1,4 km)

H/D10-12, H/D 13-16C

A-kort (1,4 km)

D/H13-14, D50-, H60-69, H70-, D60-, D70-, H80

A-lang (2,4 km)

D17-34, H15-16, H17-34, H35-49, H50-59, D15-16, D35-49

Løypelengdene er målt i luftlinje, og blir garantert vesentlig lenger å løpe...



Anbefalte sko
Arrangører
Påmelding
Sosialt etter løpet

Joggesko, for det blir en høy %-andel på asfalt.
Familien Hjortland m/medhjelpere
ved oppmøte
10-kamp og grilling. Klubben stiller med grillmaten.

Se også klubbens web-sider for mer info og PM:

www.larvikok.no