



Larvik OK arrangerer

KLUBBMESTERSKAP SPRINT 2017

onsdag 31. Mai

Arena	Hagen til familien Fremstad, Valbysteinveien 7, Valby
Parkering	Utenfor Hagemaskiner A/S i Valbyveien 8, i Valbysteinveien, i gårdsplassen til Fremstad.
Kart	Valby sprint, 1:4000 og 2m. ekv.
Start	Fri start mellom 18:01-18:30, Ca. 30 sekunder å gå til start. Løypene og løse postbeskrivelser blir ferdig trykket. Husk å ta med din brikke!
Klasser	Merk at det er A-løypene som teller i klubbmesterskapet, unntaket er H/D10-12.

N-løype (1,4 km)

N-åpen

C-løype (1,8 km)

H/D10-12, H/D 13-16C

A-kort (2,2 km)

D/H13-14, D50-, H60-69, H70-, D60-, D70-, H80

A-lang (3,2 km)

D17-34, H15-16, H17-34, H35-49, H50-59, D15-16, D35-49

Løypelengdene kan bli justert.



Anbefalte sko	Joggesko/o-sko uten pigg. Det blir mest asfalt, med noen få innslag av skog.
Arrangører	Familien Fremstad m/medhjelpere
Påmelding	ved oppmøte
Sosialt etter løpet	10-kamp og grilling. Klubben stiller med grillmaten.

Se også klubbens web-sider for mer info og PM:

www.larvikok.no