



ÅRSMØTE I LARVIK O-KLUBB 2017
TID OG STED: MANDAG 5. FEBRUAR 2018 KL 18.00
KLUBBHUSET PÅ TANUM

Saksliste:

1. Åpning
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning av innkallingen, saksliste og forretningsorden
4. Valg av dirigent, to sekretærer samt to til å signere protokollen
5. Behandle klubbens årsberetning
6. Behandle klubbens regnskap i revidert stand
7. Behandle innkomne forslag og saker
8. Fastsette medlemskontingenten
9. Vedta klubbens budsjett for 2018
10. Behandle organisasjonsplan
11. Valg av styre og komiteer for 2018
12. Avslutning

I etterkant av årsmøtet vil det bli et kort medlemsmøte med utdeling av premier fra klubbmesterskapet lang, informasjon om O-festivalen 2019 og presentasjon av klubbturet og opplegg for 2018. Bevertning med kake, brus og kaffe.

Dokumenter:

Årsberetning, rapporter, regnskap og budsjettforslag vil være tilgjengelig i møtelokalet fra kl. 17.00 på årsmøtedagen.

Dokumentene legges også ut på LOKs hjemmesider, mens regnskap og budsjettforslag kan fås på epost ved å kontakte kasserer (arne.dirdal@gmail.com).

5. Årsberetning for Larvik Orienteringsklubb 2017

Styret i LOK 2017

Leder	Tom Kristensen
Nestleder	Jørn Sundby
Kasserer	Arne Kierulf Dirdal
Sekretær	Lars Ole Engebakken
Styremedlem	Ole Petter Aasrum
	Celine Vik Olsen
Varamedlem	Per Olav Gulbrandsen
	Martine Topstad

Tur-o-komit 

Leder	Arne Kierulf Dirdal
Medlem	Randi Nærum
	Ørnulf Pettersen
	Kåre Thorbjørnsen

Klubbhuskomit 

Leder	Jørgen Fr�yd
Medlem	Torstein Lye
	Arne T. Olsen

Treningskomit 

Leder	Per Olav Gulbrandsen
Medlem	Asgeir Fremstad

MOT.TV-kontakt Ingrid Undstad

Kartkomit 

Leder	Ole Petter Aasrum
Medlem	Kåre Thorbjørnsen
	Rolf Gjølberg

Materialforvalter Per Olav Gulbrandsen

Drakt-/t yforvalter Anne Gro Styrvold

VDG-kontakt Rolf Gj lberg

Revisor Stig Lomme
Per Henrik Zagar

Valgkomité

Ole Edvard Hjortland
Elin Bjerva
Annette Hesselberg

Årsberetning styret i Larvik OK 2017

Styret har hatt 5 styremøter i 2017-sesongen og behandlet 52 saker/ oppfølgingsaker. I tillegg har det vært løpende dialog mellom styremedlemmer mellom styremøtene.

Medlemstall

Årstall	2013	2014	2015	2016	2017
Damer under 17 år	15	17	21	25	18
Damer over 17 år	35	41	50	62	61
Herrer under 17 år	20	23	17	23	14
Herrer over 17 år	59	63	74	83	75
Totalt	129	144	162	193	168

Arrangerte løp i 2017

Arrangement	Dato	Delt	Kart	Løpsleder/løypelegger
Vinter-Jukola	04.01.17	65	Gon	Ole Petter Aasrum
Vinter-Jukola	25.01.17	47	Rakke	Arne Dirdal og Per Olav Gulbrandsen
Vinter-Jukola	01.03.17	42	Ulfsbakk	Jørn Sundby
Vestfold 2-dagers, Askenatta	24.03.17	46	Aske	Per Olav Gulbrandsen/Jørn Sundby
Vestfold 2-dagers, Dag 1	25.03.17	448	Aske	Per Olav Gulbrandsen/ Tobias Kristensen og Jens Didrik Berg
Vinter-Jukola	29.03.17	59	Bratthagen	Anne Gro Styrvold/Lars Fremstad
Sport 8 sprintstafett	21.05.17	187	Lillejordet	Per Olav Gulbrandsen og Ida Kierulf Dirdal
Sørlandsgaloppen Dag 1	06.07.17	946	Veldre	Lars Ole Engebakken/ Per Olav Gulbrandsen og Sindre Holt
Sørlandsgaloppen Dag 2	07.07.17	1033	Ulfsbakk	Lars Ole Engebakken/ Ole Petter Aasrum og Anders Kristian Holt
Sørlandsgaloppen Dag 3	08.07.17	1173	Steinsvoll	Tormod Fjære/ Jørn Sundby

Sørlandsgaloppen Dag 4	09.07.17	1089	Steinsvoll	Tormod Fjære/ Jørn Sundby
Vestfold høstcup	12.09.17	153	Rakke	Jørn Sundby/ Rolf Gjølberg
Vinter-Jukola	15.11.17	53	Vestmarka Nord	Ole Petter Aasrum
Vinter-Jukola	20.12.17	63	Veldre	Jørn Sundby
Tøffen	26.12.17	98	Ulfsbakk	Per Olav Gulbrandsen/Jørn Sundby
Totalt		5502		

Klubben har følgende æresmedlemmer:

Per Arne Grøtterød
 Gerd Langseth
 Per Olav Gulbrandsen
 Helge Halvorsen
 Per Øystein Andersen

Årsberetning huskomitéen 2017

Komitéen har i perioden februar 2017 til februar 2018 bestått av:

- Jørgen Frøyd (leder)
- Torstein Lye
- Arne T. Olsen

Husstyret har gjennomført to møter.

Vi har ansvar for generell drift, vedlikehold og utleie av klubbhuset på Tanum. Komitéen sørger også for plenklipping i sommerhalvåret (mai til og med september).

Som vanlig har det vært jevn bruk av huset til treninger, møter og andre aktiviteter av klubbens medlemmer. Huset har også blitt benyttet av eksterne, blant annet i forbindelse med løp og treninger, og til selskap/fest. Utleie er nærmere omtalt nedenfor. Tøffen ble for øvrig arrangert fra klubbhuset 26. desember 2017 med nesten 100 deltakere. I tillegg ble Vinter-Jukola arrangert samme sted 1. mars.

Det har over lang tid vært jobbet med et prosjekt for å bedre lysforholdene i hovedsalen. Det er innhentet tre pristilbud fra ulike firmaer. Tilbudene er gjennomgått, og vi har innstilt på å anskaffe nye taklamper fra Elektro TT AS.

I juni ble den gamle strømmåleren på kjøkkenet erstattet med en ny strømmåler (Skagerak Nett AS).

Vi planla og gjennomførte en vårdugnad i slutten av april med bra oppmøte. Det ble vasket/ryddet med mere både inne og ute, inkludert rensing av takrenner, kantklipping og vask av vindskier. Videre fikk vi på plass nye oppheng i garasjen, og det ble montert bladfangere på takrenne-nedløp. Benkene som står ute ble også malt i løpet av sommeren.

I 2018 planlegger vi å gjennomføre både en vårdugnad og en høstdugnad. På vårdugnaden må vi blant annet få vasket og malt alle vindskier.

Det er råte i en utvendig takbjelke / takås i gavl-veggen. Dette er en ganske stor utbedringsjobb, og vi har satt en frist til sommeren 2018 med å gjennomføre utbedringen.

Klubbhuset har i perioden vært utleid to ganger med en total inntekt på 5000 kroner. Vi har også sagt nei til en del forespørsler om leie. Når det gjelder generelle utgifter, så har det vært driftskostnader på til sammen 17 149 kroner. Andre kostnader er på cirka 4000 kroner (blant annet reparasjon av en termostat).

Årsberetning tur-o komitéen 2017

Tur-O-komiteen i LOK har bestått av:

- Arne Dirdal (leder)
- Randi Nærum,
- Kåre Thorbjørnsen
- Ørnulf Pettersen

I år ble konvoluttene klare og lagt ut i butikkene i slutten av mars.

Vi brukte områdene Aske syd (17 poster), Gjerstad skogen, Tjølling (16 poster), Øvre Ono, Vestmarka (18 poster) og Vindfjell (15 poster) Totalt 66 poster. Også i år har det blitt solgt noen pakker direkte til bedrifter.

Det ble i år solgt 150 tur-o pakker i butikker og til bedrifter i tillegg er det lastet ned 6 pakker (196+21 i 2016, 209+8 i 2015 og 259 i 2014). I tillegg har det blitt lastet ned 61 løse kart fra turorientering.no. (236 i 2016, 161 i 2015) I år ble det ikke lagt ut noen grønne turer da Stolpejakta har tatt over dette tilbudet. Totalt ble det solgt tur-o pakker og kart for i overkant av 31000 (45000 i 2016).

Oversikt over salg fra «våre butikker»

– G-Sport Nordbyen	24 (47 i 2016, 49 i 2015)
– Sport1 Albert Bøe	31 (31 i 2016, 46 i 2015)
– Sport1 Stavern Sport	17 (32, i 2016, 29 i 2015)
– Villmark og Fritid	16 (10, i 2016, 23 i 2015)
– Meny Søndersrød	19 (23, i 2016, 25 i 2015)
– Turistforeningen	13 (7 i 2016, 15 i 2015)
– Skagerak Energi	12

Økonomisk oversikt:

Tekst	sum
Forsendelse av tur-o konvolutter	-194
Trykk av kart, omslag	-9592,5
Etiketter	-656
Avgift NOF	-4635
Salg tur o	145 29000
Salg på nett	1785
Salg o-merker	325
Sum	16226,5

I år har 85 deltagere vært inne på turorientering.no og registrert sine klipp. (144 i 2016, 122 i 2015). Fra statistikken kan vi lese at aldersgruppen 33-62 år er størst med 40 deltagere, og de over 63 år har 38 deltagere. Gruppen 0-32 år er det 7 som har registrert klipp. Totalt er det registrert 3507 klipp inkludert de grønne turene. Det har vært registrert 52 anmeldelser av turer.

Det er vedtatt at kartene Rakke, Ulfsbakk og Tjodalyng – Tjølling benyttes for tur-orientering sesongen 2018 og vi planlegger å ha konvoluttene klare til salgs i slutten av mars.

Årsberetning stolpejakten 2017

Larvik OK har i 2017 arrangert stolpejakt for første gang i Larvik. Stolpejakten er et gratis lavterskeltilbud for alle. Jørn Sundby har ledet arbeidet, med støtte fra flere av klubbens medlemmer.

Det ble trykket 7000 kart over Larvik sentrum, 4000 av disse ble delt ut i postkasser innenfor kartområdet. Kart har dessuten blitt delt ut gratis til skolene i området (Thor Heyerdahl, Mesterfjellet, Ra osv), samt andre institusjoner i byen. Kart på papir har også vært gratis tilgjengelig på kommunens servicesenter, hos Turistforeningen og på Grand hotell, blant annet. Kart har også vært tilgjengelig på stolpejakten.no gratis til egen utskrift. Det er også gratis å laste ned kartet til egen mobil. Stolpebesøk registreres via mobil, eller ved registrering av kode på internett eller manuelt gjennom å sende inn kartet etter endt sesong.

I løpet av 2017 har 1322 personer registrert seg som deltagere på Stolpejakten. 1287 har registrert seg på nettet, mens 35 har sendt inn kartene manuelt i posten.

De 1322 personene har totalt i Larvik stått for 23 237 stolpebesøk i løpet av året. Tar vi utgangspunkt i en snittavstand mellom stolpene på 300 meter, så har innbyggerne i Larvik (og noen tilreisende) beveget seg 6971km, lenger enn en reise tur/retur Larvik-Istanbul!

Stolpejakten har i 2017 blitt arrangert med støtte fra Larvik kommune, friskliv og mestring. Vi har også mottatt støtte fra Larvikbanken.

Årsberetning kartkomiteén 2017

Kartkomiteen består av medlemmene:

- Ole Petter Aasrum (leder)
- Rolf Gjølberg
- Kåre Thorbjørnsen

I 2017 er det avholdt ett møte i kartkomiteen. Øvrige dialoger har blitt behandlet sporadisk i forbindelse med de nødvendige kartprosjektene.

De digitaliserte kartene som klubben i dag rår over er:

Aske, Dolvi, Guslandmarka, Jordet-Røberg, Kleiver, Larvik, Nanset skole, Oterøya-Hølen, Rakke, Rekkevik-Gon, Stavern, Tjodalyng, Ulfsbakk, Valby, Vestmarka, Vindfjelltraktene, Vittersø, Bratthagen, Tvetene.

Mange av disse kartene har fortløpende blitt revidert i forbindelse med de arrangementene som vi har hatt i 2016.

De større kartprosjektene for 2017 har i hovedsak vært rettet mot synfaring og digitalisering av Ulfsbakk, samt nytegning av sprintkart over Kleiver/Ra. Begge nødvendige prosjekter i forbindelse med Sørlandsgaloppen 2017. Videre har det vært arbeidet med Kartet nord og vest for Rømminga i Vestmarka. I tillegg har det vært foretatt mindre revideringer i forbindelse med våre arrangementer 2017.

For 2018 har vi ett stort arrangement å planlegge for. I forbindelse med O-Festivalen 2019 vil det være nødvendig å kunne tilby kart av høy kvalitet. Helge Gisholt er engasjert til å utarbeide kartet Vestmarka til dette. I tillegg skal det utarbeides ett sprintkart over Hagalia og Nanset området. Dette kartet blir ett samarbeidsprosjekt med Hedrum OL.

Kartet Vestmarka vil strekke seg over ett stort område fra Utsikten i sør og til Rømminga i Nord. På sikt, når kartet Rømminga utvikles videre, vil vi da kunne ha ett kartlagt område fra Bøkeskogen og helt til Lauesetra.

Kartplan for 2018:

- Vestmarka.
- Øvre Nanset/Hagalia (Samarbeid med HOL)
- Rømminga Nord: Arbeidet Rolf og Kåre arbeider med fortsetter
- Farris Naturskole: Instruksjonskart. Arbeidet utføres av Kåre Thorbjørnsen
- Berg/Helgeroa: Skolekart Sprintnormen: Synfarer ønskes fra egne rekker.
- Ulfsbakk: Utvidelse vestover.

Øvrige kart vil bli renoveret i forbindelse med arrangementer vi skal gjennomføre.

Kartplan og visjon 5 årsplan:

- Rakke (Resynfaring)
- Aske (Resynfaring)
- Larvik sprint (Resynfaring)
- Stavern sprint (Resynfaring)
- Ulfsbakk vest (resynfaring digitalisering)
- Rekkevik Gon Halsen. Utvidelse Nord (Halsen)
- Berg skole/Helgeroa
- Større skogsområdet utover de områdene vi pr nå har til disposisjon (Vindfjell/Viddaseter/Kiste/Diplene etc.)

Kartarbeid krever etter hvert mer kunnskap om programvaren O-cad. Det er ønskelig at flere lærer seg og behersker dette verktøyet. Klubben er godt skodd når det gjelder kunnskap, men trenger hele tiden flere som lærer seg og behersker dette. Ta kontakt med kartkomiteen dersom dere ønsker å lære mer om kartarbeid.

Årsberetning trenings- og rekrutteringskomité 2017

Treningskomitèen har i år bestått av Per Olav Gulbrandsen og Asgeir Fremstad. Ingrid Undstad har videre vært MOT.TV-kontakt. I mangel på egen rekruttkomité, har treningskomitèen også hatt denne oppgaven i 2017.

Komiteen har hatt hovedansvaret med å arrangere fellestreninger hele året, vintertreninger, treningsløp, gjennomføring av klubbmesterskap, sosiale opplegg, klubbture, reiseopplegg til NM og Norgescup, tilrettelegging for deltakelse og opplegg for MOT-TV. Videre har vi hatt 2 deltakere på kretslaget for junior dette året (INTEAM).

Faste økter

Vi har videreført tilbudet med faste o-tekniske økter stort sett gjennom hele året, med unntak av jaktseasonen på høsten. Rent praktisk blir øktene alltid annonsert på LOK-nettsida. Kart med løypene ligger i storsalen på bordet like ved inngangen.

Klubbture og reiseopplegg til løp

Vi arrangerte en klubbtur til Nord-Jysk 2-dages i Danmark. 27 klubbmedlemmer ble med på turen. Overnatting i hytter på Skallerup i et anlegg med mange aktiviteter inkludert et digert badeland. Dette var populært for klubbens yngre.

O-festivalen i Oppdal arrangerte vi også overnatting. En liten gjeng bodde på en av hyttene til Statens Vegvesen i Folldal.

I år ble det laget en klubbtur til Blodslitet med overnatting på «Badelandhotellet» i Sarpsborg, samt hjemtur med Color Line fra Strömstad lørdag ettermiddag. Her spiste vi felles buffé og koste oss masse etter Blodslitet. 26 klubbmedlemmer var med på turen som frister til gjentakelse.

Komitèen har også organisert overnatting i forbindelse med Norwegian Spring, Bergen Sprint Camp, NM-natt i Kristiansand, NM-sprint i Hamar, NM-uka i Halden og NM-jr. stafett i Trondheim.

Sosiale tiltak

Også i år har vi gjennomført 10-kamp for klubbens yngre løpere. Dette har vært populære tiltak som i stor grad er knyttet opp til sosiale samlinger der flest mulig av de unge deltar. Dette har vært i forbindelse med klubbturene, treningsløp eller klubbmesterskapene våre.

Treningsopplegg

Intervaller

I vintersesongen har vi arrangert intervalltreninger fra Bøkeskogen på tirsdager. Dette ble også fulgt opp i sommerferien, samt etter at tirsdagscupen var over på høsten.

Vinter-Jukola

I vinterhalvåret foregår «Vinter-Jukola» på onsdager i nært samarbeid med våre naboklubber (Skien-Porsgrunn-Skeidi-Hedrum-Sandefjord). Disse løpene blir stadig mer populære. Larvik OK har 5-15 deltakere hver eneste gang. Vi har også felles avreise fra Spar på Farriseidet til løpene som er i Grenland.

Langturer

Det er langtur fra klubbhuset på torsdagene. Her forsøker vi å dele opp gruppen i 2 ulike grupper mht. lengde og fart. Dette er enkle treninger som krever lite forarbeid.

Treningsløp

Klubben har i år arrangert 15 treningsløp på onsdager i løpet av sommerhalvåret, inkl. klubbmesterskap sprint og langdistanse. I år har dessverre deltakelsen gått ned. Totalt har 115 løpere deltatt og gjennomført 478 starter på årets treningsløp. Det har også i år stort sett vært klassiske treningsløp med EKT på alle økter. Noen treningsløp har hatt et ekstra sosialt fokus, som siste før sommeren på Rakke, O-triathlon på Lillejordet og avslutningen på klubbhuset.

År	Antall treningsløp	Gjennomsnitt antall deltakere	Totalt antall starter	Ulike personer	Under 20 år	%-andel under 20 år
2013	16	23,6	377	70	30	43
2014	15	28,9	433	97	43	44
2015	16	38,4	614	114	57	50
2016	18	44,2	796	132	67	51
2017	15	31,9	478	115	45	39

Klubbmesterskap

I år har vi gjennomført klubbmesterskap både i sprint og langdistanse. 31. mai hadde vi klubbmesterskap sprint fra hagen til familien Fremstad på Valby med hele 50 medlemmer innom. Det var grilling og premieutdeling etterpå.

31. august hadde vi vårt ordinære klubbmesterskap fra grillplassen ved Ra u-skole med 50 medlemmer på plass. Også dette ble en hyggelig kveld for alle med grilling ute.

MOT-TV

Samarbeidet MOT.TV mellom Vestfold og Telemark o-kretser om ett felles trening og samlingsopplegg for gruppen 13-16 år fungerer godt. Ingrid Undstad har fungert som klubbens MOT.TV-kontakt, og tatt seg av påmeldinger og informasjonsflyten i klubben. Det har blitt arrangert 6 samlinger med overnatting og 6 løp i MOT.TV-cupen i løpet av året.

Noen av klubbens løpere i denne aldersgruppen har deltatt på disse arrangementene, men vi må forsøke å engasjere flere av våre ungdommer til å være med på aktivitetene i MOT.TV. Mange nye 13-åringere kommer opp i 2018.

Junior

Også i 2017 har det vært et felles juniorkretslag for Vestfold og Telemark (INTEAM) med Kjell Westin (POL), Bjørn Tore Mathisen og Per Olav Gulbrandsen som trenere. Jens Didrik Berg og Tobias Kristensen har deltatt fra klubben. Anders Bjørningstad Kristoffersen og Martine Topstad har også deltatt på enkeltsamlinger i løpet av sesongen.

Tilbudet var omfattende med hele 23 samlingsdager totalt i 2017. Påskesamling i Tsjekkia og sommersamling i Trøndelag og Østerdalen var hovedsamlingene. Juniorene får også oppfølging fra INTEAM på alle NM og Norgescup i løpet av sesongen.

Dette tilbudet fortsetter også i 2018, men vi har dessverre ingen juniorer som er med på kretslaget. Derimot har vi flere utøvere som kanskje vil delta på enkeltsamlinger med INTEAM i 2018.

Politiattest

Alle i treningskomiteen har godkjent attest fra politiet.

Personlig oppfølging

Ordningen med personlig trener med tettere oppfølging har vært vanskeligere å følge opp i 2017 som følge av reduserte ressurser i treningskomiteen. Men vi forsøker å tilrettelegge så godt vi klarer.

Treningsløpene blir brukt til å løpe sammen med klubbens unge, for å lære dem mer o-teknikk.

Noen av klubbens unge har jobbet med o-tekniske arbeidsark for viderekommende. Dette har vært nyttig læring, for de som har gjennomført alle arbeidsarkene.

Vi har sett at noen av klubbens familier har fungert som faddere for nye familier med bekjente. Dette er en god løsning vi skal være mer bevisste på, siden vi har begrenset med personell tilgjengelig på trening og rekruttering.

Tanker videre

I sesongen 2017 har aktiviteten i klubben stagnert litt. Mange egne løp 1. halvår har tatt mye fokus bort fra ressursene i treningskomitéen. Dette har resultert i færre felles klubbture.

Neste sesong har vi en bra plan på klubbture igjen. Med dette kan vi styrke det aktive klubbmiljøet og inspirere flest mulig av klubbens unge løpere til å være med på flere løp og turer.

Vi ser også at treningsløpene på onsdager er klubbens hovedaktivitet, og det er her vi må sette inn mest ressurser.

Sportslige resultater 2017

Veteran VM (WMOC) i New Zealand

Sprint finale 24. april

D70B Gerd Langseth nr. 10

Langdistanse finale 29. april

D70A Gerd Langseth nr. 30

Hovedløpet sprint 11. august, Beitostølen

H15 Iver Ringheim nr. 9

D15 Ida Sofie Hjortland nr. 22

Hovedløpet lang 12. august, Beitostølen

H15 Iver Ringheim nr. 15

D15 Ida Sofie Hjortland nr. 26

NM-sprint finale 3. juni, Hamar

D21 Runa Fremstad nr. 20

D17-18 Andrine Fremstad nr. 19

H19-20 Tobias Kristensen nr. 11

NM-sprintstafett 4. juni, Hamar

LOK Runa Fremstad, Tobias Kristensen, Jørgen Frøyd og Andrine Fremstad nr. 27

NM-natt 30. mars, Kristiansand

H19-20 Tobias Kristensen nr. 11

NM-junior stafett 24. september, Orkanger

D17-20 Andrine Fremstad, Elisabeth Hesselberg og Antonette Hesselberg nr. 24

H17-20 Tobias Kristensen, Anders B. Kristoffersen og Jens Didrik Berg nr. 32

NM-langdistanse 7. september, Halden

D17-18 Andrine Fremstad nr. 38

H19-20 Tobias Kristensen nr. 16

NM-mellomdistanse (finale) 9. september, Halden

D21 Runa Fremstad nr. 23

D17-18 Andrine Fremstad nr. 53

H19-20 Tobias Kristensen nr. 28

NM-stafett 10. september, Halden

D17 Runa Fremstad, Andrine Fremstad og Ingrid Undstad nr. 13

H17 Tobias Kristensen, Jørgen Frøyd og Anders B. Kristoffersen nr. 72

NM-ultralang 20. august, Samnanger

H19-20 Tobias Kristensen, nr. 13

Norgescup sammenlagt

D21 Runa Fremstad nr. 53

U23 Runa Fremstad nr. 19

D17-18 Andrine Fremstad nr. 60

D19-20 Martine Topstad nr. 44

H19-20 Tobias Kristensen nr. 13

Veteranmesterskapet Rauland**Fredag 18. august (sprint)**

D35 Turid Zagar Nes nr. 3

D65 Kari Berg nr. 20

D70 Gerd Langseth nr. 11

H70 Rolf Gjølberg nr. 33

H75 Per Øystein Andersen nr. 13
H80 Helge Halvorsen nr. 9

Lørdag 19. august (langdistanse)

D35 Turid Zagar Nes nr. 4
H65 Terje Ludvigsen nr. 14
H70 Rolf Gjølberg nr. 47
H75 Per Øystein Andersen nr. 20

Søndag 20. august (mellom)

D35 Turid Zagar Nes nr. 4
D65 Kari Berg nr. 25
D70 Gerd Langseth nr. 18
H65 Terje Ludvigsen nr. 16
H70 Rolf Gjølberg nr. 39 og Kåre Thorbjørnsen nr. 41
H75 Per Øystein Andersen nr. 22
H80 Helge Halvorsen nr. 12

KM – sprint 7. mai, Stathelle (Skeidi)

D15-16 Ida Sofie Hjortland (sølv)
H13-14 Henrik K. Lye (sølv)
D17-18 Andrine Fremstad (sølv)
D21 Ingrid Undstad (gull)
H21 Jørgen Frøyd (gull)

KM-mellom 6. mai, Langangen (Hauken)

H21 Jørn Sundby (gull) og Jørgen Frøyd (bronse)
D17-18 Andrine Fremstad (bronse)
H13-14 Henrik K. Lye (sølv)

KM-lang 26. august, Hajern

D17-18 Andrine Fremstad (sølv)
D21 Ingrid Undstad (gull)
H21 Jørgen Frøyd (gull)
H13-14 Henrik K. Lye (sølv)

KM-stafett 27. august, Hajern

D17 1. lag Andrine Fremstad, Elin Bjerva og Ingrid Undstad (gull) nr. 1
D17 2. lag Grete B. Clausen, Elisabeth Hesselberg og Helene Nalum Olsen
(sølv) nr. 3
H17 Jørn Sundby, Anders B. Kristoffersen, Jørgen Frøyd (gull) nr. 4
H13-16 Henrik K. Lye og Iver Ringheim (gull) nr. 3
H195 Terje Ludvigsen, Kåre Thorbjørnsen og Rolf Gjølberg (sølv) nr 4

KM-sprintstafett 21. mai, Larvik (Lillejordet)

- D11-12 LOK 1 – Serine K. Dirdal og Irl Ringheim nr. 1
LOK 2 – Sigrid Bakken Hamre, Pernille Zagar og Maren Sofie Fremstad nr. 2
- H13-16 LOK 1 – Iver Ringheim og Henrik K. Lye nr. 8
- D17 LOK 1 – Andrine Fremstad og Ingrid Undstad nr. 2 (gull)
- H17 LOK 1 – Jørgen Frøyd og Tobias Kristensen nr. 2 (gull)

Klubbmestere:

Klubbmesterskap sprint 31. mai Valby

- H10-12 Erik Zagar
- H13-14 Henrik Kaupang Lye
- H15-16 Iver Ringheim
- H17 Tobias Kristensen
- H35-49 Jørgen Frøyd
- H50 Lars Fremstad
- H60 Einar Dreng
- H70 Per Øystein Andersen
- H80 Helge Halvorsen
- D10-12 Maren Sofie Fremstad
- D15-16 Ida Sofie Hjortland
- D17 Elisabeth Hesselberg
- D35-49 Ingrid Undstad
- D50 Anne Gro Styrvold
- D60 Randi Nærum
- D70 Gerd Langseth

Klubbmesterskap lang 30. august Ra u-skole

- D10-12 Agathe Bratthagen
- D15-16 Ida Sofie Hjortland
- D17 Elisabeth Hesselberg
- D35-49 Grethe B. Clausen
- D50 Anne Gro Styrvold
- D70 Gerd Langseth
- H13-14 Henrik Kaupang Lye
- H15-16 Iver Ringheim
- H35 Jørgen Frøyd
- H50 Lars Fremstad
- H70 Per Øystein Andersen
- H80 Helge Halvorsen

Øvrige stafetter

10Mila i Göteborg (28-29. april)

- Ungdom (felleslag med Skien OK) Iver Ringheim, Henrik K. Lye og Ida Sofie Hjortland nr. 224
- Damer Andrine Fremstad, Karina Nordrum Stokkenes, Aina Viena, Ida Sofie Hjortland og Ingrid Undstad nr. 150
- Herrer Tobias Kristensen, Mathias Nalum Olsen, Anders Bjørningstad Kristoffersen, Jørgen Frøyd, Per Henrik L. Zagar, Ole Petter Aasrum, Per Olav Gulbrandsen, Ole Edvard Hjortland, Iver Ringheim og Tom Kristensen nr. 188

Night Hawk 4-5. august, Eggemoen (Hønefoss)

- Herrer Tobias Kristensen, Jens Didrik Berg, Per Olav Gulbrandsen, Jørgen Frøyd og Christian Frøyd nr. 45
- Gutter Iver Ringheim, Henrik K. Lye og Ida Sofie Hjortland nr. 12

6. Regnskap

Regnskap i revidert stand vil være tilgjengelig på klubbhuset fra kl. 17.00 på årsmøtedagen. Medlemmer kan få tilsendt regnskapet på epost ved forespørsel.

7. Innkomne forslag

Det er ikke mottatt forslag fra medlemmene til årsmøtet. Styret legger fram følgende sak:

Opprettelse av Per Arne Grøtterøds ungdomsfond

Årsmøtet gir styret fullmakt til å utforme opplegg og bestemmelser for en *innsatspremiering* for de unge (opp til 20 år) basert på for deltagelse på treninger, nærløp (vår-/høstcup m.v.), kretsløp og større løp, samt en *talentpremie* for de unge (fra 13 til 20 år) som utmerker seg særlig.

Premiene gis fra minnegaven klubben fikk ved Per Arnes bortgang og etter hans ønske. Disse deles første gang ut i forbindelse med årsmøtet for 2018.

8. Medlemskontingent

Styret foreslår å videreføre medlemskontingenten med følgende satser:

Medlemskontingent: 250,-

Aktivitetsavgift, eldre enn 17 år: kr 350,-

Familier kr 900,-

- Familiekontingenten inneholder både medlemskontingenten og aktivitetsavgiften

9. Budsjett

Budsjettet for 2018 vil være tilgjengelig på klubbhuset fra kl. 17.00 på årsmøtedagen. Medlemmer kan få tilsendt budsjettet på epost ved forespørsel.

10. Organisasjonsplan

Styrets forslag er at organisasjonsplanen fra 2017 videreføres med de komiteer som er presentert i årsberetninga, altså treningskomite, kartkomite, tur-o-komite og klubbhuskomite.

Prosjekter og større arrangementer har prosjektledere/-grupper eller en hovedkomite som nedsettes av styret, som for Stolpejakten Larvik og O-festivalen 2019.

11. Valg

Valgkomiteen legger fram sin innstilling på årsmøtet.