



Larvik OK arrangerer



KLUBBMESTERSKAP SPRINT 2018

onsdag 2. Mai

Arena	Larvik ski's arena på Sky – i lavoen
Parkering	Parkeringen til Sky skole
Kart	Veldre sprint, 1:4000 og 2m. ekv.
Start	Fri start mellom 18:01-18:30, Ca. 0,5 minutter å gå til start. Løypene og løse postbeskrivelser blir ferdig trykket. Husk å ta med din brikke!
Klasser	Merk at det er A-løypene som teller i klubbmesterskapet, unntaket er H/D10-12.

Løypelengdene kan bli justert.



N-løype (1,1 km)

N-åpen

C-løype (1,8 km)

H/D10-12, H/D 13-16C

A-kort (2,3 km)

D/H13-14, D50-, H60-69, H70-, D60-, D70-, H80

A-lang (2,9 km)

D17-34, H15-16, H17-34, H35-49, H50-59, D15-16, D35-49

Anbefalte sko

Joggesko/o-sko uten pigg. Variert underlag, asfalt, grus, gress og skog.

Arrangører

Jørn og Elin m/medhjelpere

Påmelding

ved oppmøte

Sosialt etter løpet

10-kamp og grilling. Klubben stiller med grillmaten.



Se også klubbens web-sider for mer info og PM:

www.larvikok.no