



# Larvik OK inviterer til klubbturn til



## Sørlandsgaloppen i Arendal 28.6-1.7.2018

Klubben har booket en genial overnatting på [Hove Leirsted](#) (på Tromøy utenfor Arendal) i forbindelse med årets utgave av Sørlandsgaloppen. De 2 første løpene går i gangavstand fra vår overnatting. Vi ønsker spesielt å vise flest mulig av klubbens unge løpere hvor moro det er å være med på slike sommerløp sammen med mange du kjenner. Dette kan bli en opplevelse du sent glemmer!

### **Program:**

#### **Torsdag 28.juni**

13:00 Antatt avreise fra Larvik  
16:00 Ankomst Hove Leirsted for innsjekk før vi løper  
18:00 Start på Sørlandsgaloppen med sprintløp på Hove (gangavstand fra overnattingen)  
21:30 Kveldsmat

#### **Fredag 29.juni**

09:00 Frokost  
formiddag Kos og hygge (bading?) på Hove  
Lunsj  
12:30 Avreise til løp  
14:00 Start langdistanse fra Hove (gangavstand)  
18:00 10-kamp  
19:00 Felles grilling

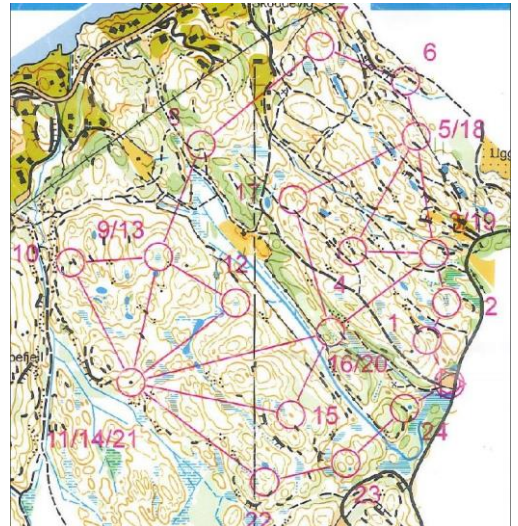


#### **Lørdag 30.juni**

08:00 Frokost  
09:30 Avreise til o-løp  
11:00 Start mellomdistanse fra Myra skole  
15:00 Kos og hygge (bading?) straks vi er tilbake  
18:00 Felles middag  
19:00 10-kamp

#### **Søndag 1. juli**

Morgen Utsjekk fra Hove Leirsted  
09:30 Avreise til o-løp  
11:00 O-løp langdistanse fra Myra skole  
Etter løpet finner vi et badested  
17:00 Ankomst Larvik (forbehold om E-18 kø hjemover)



### **Overnattingen:**

Vi har booket oss inn på leirskolehuset «Rødkløver» på [Hove Leirsted](#). inneholder 32 senger fordelt på 16 toseningsrom, 2 bad med til sammen 6 dusjer og 6 wc, 1 dusjbad, stue, kjøkken med utstyr for selvhushold, god spiseplass, kjøkken med komfyr, kjøleskap, kaffetrakter, vannkoker, servise og oppvaskmaskin, samt TV.

Det er dyner og puter i alle senger. Pakker med sengetrekk og håndklær kan leies, men det tar vi med hjemmefra!

I tillegg er det åpninger for campingvogner, bobiler og telt, siden vi bor på en campingplass.



## Larvik OK inviterer til klubbturn til



Her er det masse aktiviteter som sandvolleyballbaner i vannkanten og på gress sletta ved overnattingsbyggene, basketballbane, ballbinge, parkouranlegg, lekeplass, utendørstreningsapparater og store gressletter til fri lek. Her kan du lese mer om [Hove](#).

Sluttrensjøring er inkludert, men må selv tømme søppel, starte oppvaskmaskinen og rydde huset. Ta med sengetrekk og håndklær.

### **Mat:**

Vi tenker oss felles middag fredag og lørdag. Samt at brødmåltidene må rigges samlet. Planen er felles innkjøp, men fint om du tar med brød og dine favorittpålegg. Så har vi litt å starte med torsdag kveld.

### **Penger:**

Klubben sponser mye av overnattingen, men vi må ta inn en egenandel på 250 kr pr. pers.

All mat blir ekstra på egenandelen. Vi kommer til å kjøpe inn mest mulig felles, og vil legge opp til å fakturere egenandelen gjennom klubben etter samlingen.

Kjøringen betales/avklares direkte med sjåfør.

### **Påmelding:**

Påmelding til Sørlandsgaloppen gjøres i [Eventor](#) innen 10.6. og etteranmeldingsfrist - 23.6

Påmeldingen til klubbturen kan også gjøres i [Eventor](#) så fort som mulig og senest **innen 23. juni**.

Alternativt til Per Olav på e-post: [per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no](mailto:per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no).

Vi trenger også å vite om du kan kjøre bil, og har ledig plass i bilen.

Merk at vi gjerne vil ha med hele familien til våre yngste løpere også.

*Organisering v/treningskomitéen*

