



Larvik Orienteringsklubb



Du inviteres herved til: **KLUBBMESTERSKAP LANG 2019**

onsdag 28. august

Arena

Rømminga/Ono. Vi merker fra parkeringen på Rømminga (Vestmarkaveien). Kjør sammen, begrenset parkering. Parker gjerne på den første parkeringsplassen etter hovedparkeringen på Rømminga. Når det er fullt der, kjør videre mot Ono, (på toppen av bakken etter parkeringen). Arena er midt imellom parkeringen på Rømminga og parkeringen ved Ono. Det er også noen parkeringsplasser på arena.



Kart

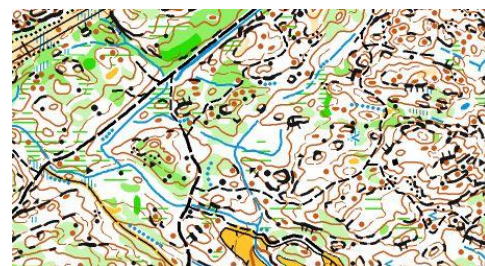
Utsnitt av **Vestmarka**
1:6500/ 5m. ekvidistanse

Start

Fri start mellom kl. 18:01 og 18:30. Start like ved arena. Løypene blir ferdig trykket. Det vil bli benyttet EKT – husk brikke.

Klasser

1,8 km (N-nivå)
N-åpen
2,3 km (C-nivå)
D10-12, H10-12, D13-16C, H13-16C
2,7 km (B-nivå)
D13-14, H13-14, D70-, H80-
3,8km (A-Nivå)
D35-49, D50-59, D60-69, H60-69, H70-79,
4,8 km (A-nivå)
H17-34, D15-16, H15-16, D17-34, H35-49,
H50-59



Arrangører

Per Henrik Zagar, Mie Zagar, Erik Zagar, Pernille Zagar og Ole Petter Aasrum

Påmelding

Ved oppmøte på arena.

Servering

Treningskomitèen organiserer matservering etter løpet!

10-kamp

Det blir en øvelse i årets 10-kamp for klubbens unge.

Se også klubbens web-sider for mer informasjon: www.larvikok.no