

1:8000

Ukas treningsløp uke 17

N-løype		1,8 km			
▶					
1	43	/	/	Y	
2	47	↙	U		
3	48	⊗			⊙
4	49	/	/	Y	
5	50	▲			○
6	51	∩			
7	52	U			
⊗		200 m			⊙

