



Larvik Orienteringsklubb



Du inviteres herved til: **KLUBBMESTERSKAP LANG 2020**

onsdag 26. august

Arena Undergangen Vestmarkaveien/gamle E-18. Samme arena som Vestmarkaløpet i våres.

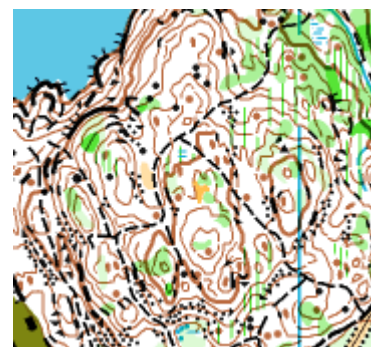
Kart Utsnitt av **Vestmarka**
1:7500/ 5m. ekvidistanse

Start Fri start mellom kl. 18:01 og 18:30. Start like ved arena. Løypene blir ferdig trykket. Det vil bli benyttet touch-free – husk å ta med din emiTag. Vi har også noen få brikker til utlån.



Klasser

Løype 1 - 1,8 km (N-nivå)
N-åpen
Løype 2 – 2,2 km (C-nivå)
D10-12, H10-12, D13-16C, H13-16C
Løype 3 – 2,6 km (B-nivå)
D13-14, H13-14, D70-, D80-, H80-
Løype 4 - 3,3 km (A-Nivå)
D35-49, D50-59, D60-69, H60-69, H70-79,
Løype 5 - 5 km (A-nivå)
H17-34, D15-16, H15-16, D17-34, H35-49, H50-59



Arrangører Rolf Gjølberg (løyper), Per Olav Gulbrandsen, Tom Kristensen, Ingrid Undstad og Ole Petter Aasrum

Påmelding Ved oppmøte på arena.

Servering Treningskomitèen organiserer matservering etter løpet!

10-kamp Det blir en øvelse i årets 10-kamp for klubbens unge.

Se også klubbens web-sider for mer informasjon: www.larvikok.no