



Larvik OK inviterer våre medlemmer på klubbtur til



Danmark 10. – 13. mars 2022

Endelig ser det ut til at koronareglene åpner for at vi kan dra til Danmark igjen. Det er nye regler fra 1.februar i Danmark.

O-sesongen 2022 starter med [Nordjysk 2-Dages](#) på Nord-Jylland. Løpene går i [Højengran](#) og [Kirkemilen](#) i nærheten av Skagen. Her pleier det å være med over 1.000 norske o-løpere. Her kan du se [innbydelsen](#) til løpene!

Også i år har vi booket oss inn på feriehus på [Skallerup Seaside Resort](#) like vest for Hjørring. Her er det masse aktiviteter og ikke minst et stort badeland.

Vi har forhåndsbooket 30 plasser fordelt på 9 biler med Color Line. Avreise blir torsdag ettermiddag. Alternativt har vi også en avreise tidlig fredag kveld, dersom du må være på skole/jobb også fredag.

På Skallerup har vi booket 7 feriehus med 4 eller 6 sengeplasser (A4 og K4). Antall biler, personer og feriehus kan vi selvfølgelig justere etter påmeldingen.

Program:

Torsdag 10.mars

- 16:30 Oppmøte Larvik havn
- 17:30 Avgang Larvik med Superspeed
- 21:15 Ankomst Hirtshals → vi drar rett til Skallerup

Fredag 11.mars

- 9:00-12:00 Trening (felles avreise – hvilket kart kommer)
- Ettermiddag Bading, kos og hygge på Skallerup
Minst en 10-kamp
- 18:00 Oppmøte Larvik havn (fredagsgruppen)
- 19:00 Avgang Larvik med Superspeed
- 22:45 Ankomst Hirtshals → vi drar rett til Skallerup

Lørdag 12.mars

- 10:00 O-løp langdistanse i Højengran syd for Skagen
- Ettermiddag Bading og ny 10-kamp
- 18:30 Felles middag på restaurant (vi prøver den mongolske igjen)
- 20:30 Bowling (10-kamp)





Larvik OK inviterer våre medlemmer



på klubbetur til

Søndag 13. mars

Morgen	Utsjekk av feriehuset
08:30	O-løp mellomdistanse i Kirkemilen (ikke tidlig start på oss pga. sen ferjeavgang)
Etter løpet	Vi drar innom Skallerup for å bade og spise (frivillig)
16:30	Oppmøte Hirtshals havn (Color Line)
17:30	Avgang Hirtshals m/Superspeed
21:15	Ankomst Larvik havn



Overnatting:

[Skallerup Seaside Resort](#) er et stort anlegg med et bredt tilbud, slik vi nordmenn setter pris på. Sluttrensjøring er inkludert, men vi må selv tømme søppel, ta oppvask og rydde huset. Sengetøy og håndklær medbringes eller kan leies, men må da bestilles på forhånd.

Mat:

Hvert enkelt feriehus ordner mat selv. Med unntak av felles middag på restaurant lørdag kveld. Dersom dere ønsker buffét på ferjeturen til Danmark, så må dere melde dette i påmeldingen. Prisen er 262 kr for buffét. Vi har ikke booket buffét på hjemreisen.

Penger:

Klubben betaler ferje og overnattingen som går på fellesbookingen med våre avreisetidspunkter. Klubben dekker også strømavgiftene på feriehusene. Startkontingenten på løpene og treningen dekkes også av klubben.

All mat betaler du selv også restauranten lørdag kveld. Når det gjelder buffét på ferja, blir dette fakturert fra klubben etterpå.

Dersom du ikke kan dra på en av våre avganger (torsdag eller fredag kveld). Eller at du ønsker en annen overnatting, så må du ordne den delen av bookingen selv.

Egenandelen er satt til 900 kr pr. pers. og blir fakturert fra klubben i etterkant.

Påmelding:

Hvert medlem klikker «SKAL» i Facebook-arrangementet på «LOK aktivitetsgruppe». Svarer du «Kanskje» = IKKE påmeldt. Tenk heller et par dager til, før du svarer.

Er du ikke på Facebook, kan man også sende påmeldinger sendes til Per Olav på pogulbrandsen@gmail.com, så fort som mulig og senest **mandag 7. februar**.





Larvik OK inviterer våre medlemmer på klubbtur til



Etter påmelding, får du tilsendt et **skjema** med all mulig informasjon vi trenger for booking på ferje, overnatting, o-løp og trening fredag.

Dersom noen løpere trenger en søknad fra klubben for å få fri fra skolen, kan vi ordne dette også.

Smittevernregler (pr. 12.februar 2022)

[Danske regler](#) – de viser at alle med godkjent koronasertifikat slipper rett inn i Danmark. Dette gjelder også alle barn under 15 år. Er du over 15 år og ikke har godkjent koronapass, må du ha en ny PCR-test (under 72 timer siden). Alternativt ta en test i DK senest 24 timer etter innreise.

[Norsk regler](#) – ved innreise til Norge er smittevernreglene nå avsluttet. Det betyr at det ikke er innreisekarantene, testkrav eller registreringsplikt mer. Vi kommer rett inn i Norge som før.

Dette blir nok en fantastisk sosial klubbtur. Vi har funnet et godt konsept for alle med Skallerup. Vi vil gjerne ha med hele familien til våre yngste løpere også. Bli med oss på tur!

Organisering v/treningskomitéen