



PM

Larviksløpet i orientering

onsdag 26. oktober 2022

Larvik OK ønsker alle velkommen til vårt særegne løp, nemlig "Larviksløpet" i orientering. Vi tror at dere må skru på lykten senest 18:15, om det ikke er skikkelig gråvær. Alle har fellesstart. Vi benytter Emit touch-free stemplingsystem. Og husk refleks på ryggen/refleksvest!

Halloween-o

Fra mørket senker seg, vil vi ha litt «halloween-aktivitet» med noen artigheter underveis. Løperne oppfordres til å kle seg ut i halloween-antrekk eller ha på litt skummel sminke.

Arena/mål vil også ha litt halloween-preg. Og dere vil få noen overraskelser i mål etterpå.



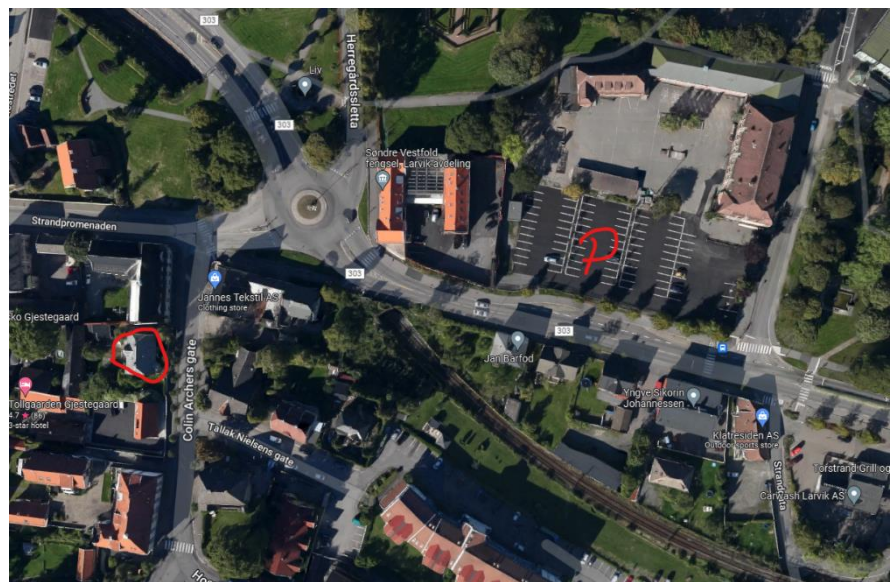
Logistikk

Arena/mål er på Ellevilla i Colin Archers gate 4 (ringet inn under). Vi anbefaler parkering ved gamle Torstrand skole. Det er kort vei til arena, flatt og utenfor løpsområdet. Til startene er det mulig å ta rutebuss (Rute 01) fra Larvik stasjon til Stavern kl. 17:12 eller 17:42. Siste avgang kan kun A-mellom og A-kort benytte. Ellers anbefaler vi deltakere om å samkjøre ved å ha en bil på start og en i mål. Vi sørger for tøy til mål fra de ulike startene.

Du kan også gjerne ha din bag eller sekk på arena. Slik at du har skiftetøy med en gang du er i mål.

Det blir servering av rød Juno-saft, eplekake og kaffe når du kommer i mål. Og sikkert noe annet overraskende også 😊

Etter målgang har vi noe kapasitet til å kjøre løpere tilbake til start for å hente bilene sine.





Start

Løype	Fellesstart	Startsted
A-lang	18:00	Pumpeparken i Stavern sentrum (like nord for CircleK)
A-mellom	18:15	Krysset Solliveien/Bakkeveien med parkering på Rema eller Coop Extra ved rundkjøringen i krysset Solliveien/f.v. 301.
A-kort C-løype	18:30	Rødbergsvingen (nordre del)
N-løype	Fristart 17:00-18:30	Arena på Ellevilla (Colin Archers gate 4)

Det vil bli hektisk for startfunksjonærene å nå fram til alle startene. Slik at løperne avventer ved startposten til vi rekker fram fra forrige start. Forhåpentligvis ca. 10 min før start.

Leiebrikker får du på start – av startfunksjonærene. Og husk refleks/refleksvest.

Nullingen foregår før start. Tiden tas fra fellesstarttiden, slik at det er førstemann til mål som gjelder. **NB!** Kom **IKKE** for sent til start. For hele startpersonalet raser videre til neste start umiddelbart etter start.

Kart og løyper

Det blir benyttet ulike kart med ulik kartnorm og kvalitet. Alle kart vil være plastkart. Det starter med 1:4000, så 1:7500 og til slutt 1:4000. Kartformatet blir A3, med unntak av N-løypen på A4. A og C-løypene har 1 eller 2 innfelte små kart. Dette er for å tilpasse små biter av løypen som går utenfor trykken på A3. Vi tror dette skal være lett å forstå når du får kartet.

Postene har refleksbånd i skjermen. Touch-free enhetene vil være hengende eller montert horisontalt på aluminiumsbukk. Vær nøye med å sjekke stemping – at din emiTag blinker etter stemping.

Løypene blir en lett blanding av urbane sprintstrekk med asfalt og parker, samt skogområder med både krevende poster og røft terreng. Samt noen gode langstrekk med flere veivalg. Det kommer også noen rene transportstrekk forbi uinteressante o-tekniske områder i en slik gjennomgangsløype.

Aktuelle kryssing av f.v. 301 foregår **kun** ved underganger. Hovedveier er rødskravert, med unntak av passeringspunkter. Det er dog lov å løpe på fortau. Vi ber dere om å vise aktsomhet også når dere løper på mindre veier i sprintområdene underveis.

Mål blir i Ellevilla på Tollerodden (Colin Archers gate 4). Her er det toalett innendørs.

Det anbefales o-sko med knotter eller terrengjoggesko (ikke pigg). Dog ikke noe forbud mot pigg. Det blir nok fort 50% grus/asfalt for A-løypene, så pigg vil være ubehagelig for beina.



Løype	Løypelengde	Poster	Antall kart	Kartbytte	%-andel asfalt
A-lang	9,96 km	30	4	1	50%
A-mellom	6,61 km	21	3	1	40%
A-kort	4,31 km	16	2	0	50%
C-løype	3,8 km	17	2	0	50%
N-løype	1,7 km	9	1	0	80%

Merk at det det kan være kart på begge sider, slik at du skal snu underveis. Det blir kartbytte på A-lang og A-mellom. Mens A-kort og C-løypen får alle sine kart på start, men på begge sider. Merk at nummereringen på postene starter på nytt for hvert kart.

Løypeleggere:

Ole Petter Aasrum (Stavern), Per Olav Gulbrandsen (Jordet-Rødberg) og Ida Vår Meyer (Larvik)

Spørsmål

Løpsleder – Per Olav Gulbrandsen (M) 41 300 777 eller pogulbrandsen@gmail.com

Tidtaker – Tom Kristensen (M) 95161107 2mkristensen@gmail.com (brikkeendringer)