

|    | A                                     | B        | C                       | D             | F        | G           | H                   | I                           |
|----|---------------------------------------|----------|-------------------------|---------------|----------|-------------|---------------------|-----------------------------|
| 1  |                                       |          |                         |               |          |             |                     |                             |
| 2  | <b>Terminliste 2023 for Larvik OK</b> |          |                         |               |          |             |                     |                             |
| 3  | Dag                                   | Dato     | Løp i Vestfold/Telemark | Arrangør      | Klubbtur | Mot-tv      | Inteam /jr          | Andre løp / Merkedager      |
| 4  | man                                   | 2. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 5  | tirs                                  | 3. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 6  | ons                                   | 4. jan.  | Vinter-Jukola 9         | Larvik OK     |          |             |                     |                             |
| 7  | tors                                  | 5. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 8  | fre                                   | 6. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 9  | lør                                   | 7. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 10 | søn                                   | 8. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 11 | man                                   | 9. jan.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 12 | tirs                                  | 10. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 13 | ons                                   | 11. jan. | Vinter-Jukola 10        | OK Skeidi     |          |             |                     |                             |
| 14 | tors                                  | 12. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 15 | fre                                   | 13. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 16 | lør                                   | 14. jan. | HL ski-o Lierbygda      |               |          | Lierbygda   |                     |                             |
| 17 | søn                                   | 15. jan. | Ski-o Lierbygda         |               |          | Lierbygda   |                     |                             |
| 18 | man                                   | 16. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 19 | tirs                                  | 17. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 20 | ons                                   | 18. jan. | Vinter-Jukola 11        | Porsgrunn OL  |          |             |                     |                             |
| 21 | tors                                  | 19. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 22 | fre                                   | 20. jan. |                         |               |          |             | Skisamling Sjusjøen |                             |
| 23 | lør                                   | 21. jan. |                         |               |          |             | Skisamling Sjusjøen | NM lang ski-o Elverum       |
| 24 | søn                                   | 22. jan. |                         |               |          |             | Skisamling Sjusjøen | NM mellom ski-o Elverum     |
| 25 | man                                   | 23. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 26 | tirs                                  | 24. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 27 | ons                                   | 25. jan. | Vinter-Jukola 12        | Sandefjord OK |          |             |                     |                             |
| 28 | tors                                  | 26. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 29 | fre                                   | 27. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 30 | lør                                   | 28. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 31 | søn                                   | 29. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 32 | man                                   | 30. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 33 | tirs                                  | 31. jan. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 34 | ons                                   | 1. feb.  | Vinter-Jukola 13        | Larvik OK     |          |             |                     | Jentesamling NOF            |
| 35 | tors                                  | 2. feb.  |                         |               |          |             |                     | Jentesamling NOF            |
| 36 | fre                                   | 3. feb.  |                         |               |          |             |                     | Jentesamling NOF            |
| 37 | lør                                   | 4. feb.  |                         |               |          |             |                     | Jentesamling NOF            |
| 38 | søn                                   | 5. feb.  |                         |               |          |             |                     | Jentesamling NOF            |
| 39 | man                                   | 6. feb.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 40 | tirs                                  | 7. feb.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 41 | ons                                   | 8. feb.  | Vinter-Jukola 14        | Hedrum OL     |          |             |                     |                             |
| 42 | tors                                  | 9. feb.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 43 | fre                                   | 10. feb. |                         |               |          |             |                     | Ski-o treff NC jr. mellom   |
| 44 | lør                                   | 11. feb. |                         |               |          |             |                     | Ski-o treff sprint          |
| 45 | søn                                   | 12. feb. |                         |               |          |             |                     | Ski-o treff mellom          |
| 46 | man                                   | 13. feb. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 47 | tirs                                  | 14. feb. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 48 | ons                                   | 15. feb. | Vinter-Jukola 15        | Skien OK      |          |             |                     |                             |
| 49 | tors                                  | 16. feb. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 50 | fre                                   | 17. feb. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 51 | lør                                   | 18. feb. | NM sprint ski-o         | Lardal /Botne |          |             |                     |                             |
| 52 | søn                                   | 19. feb. | NM sprintstafett ski-o  | Lardal /Botne |          |             |                     |                             |
| 53 | man                                   | 20. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 54 | tirs                                  | 21. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 55 | ons                                   | 22. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 56 | tors                                  | 23. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 57 | fre                                   | 24. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 58 | lør                                   | 25. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 59 | søn                                   | 26. feb. |                         |               |          |             |                     | Vinterferie                 |
| 60 | man                                   | 27. feb. |                         |               |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 61 | tirs                                  | 28. feb. |                         |               |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 62 | ons                                   | 1. mar.  | Vinter-Jukola 16        | Sandefjord OK |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 63 | tors                                  | 2. mar.  |                         |               |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 64 | fre                                   | 3. mar.  |                         |               |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 65 | lør                                   | 4. mar.  |                         |               |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 66 | søn                                   | 5. mar.  |                         |               |          |             |                     | Åpen juniorsamling Alicante |
| 67 | man                                   | 6. mar.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 68 | tirs                                  | 7. mar.  |                         |               |          |             |                     |                             |
| 69 | ons                                   | 8. mar.  | Vinter-Jukola 17        | Larvik OK     |          |             |                     |                             |
| 70 | tors                                  | 9. mar.  |                         |               | Danmark  |             |                     |                             |
| 71 | fre                                   | 10. mar. |                         |               | Danmark  |             |                     | Nord Jysk 2-dages           |
| 72 | lør                                   | 11. mar. |                         |               | Danmark  |             |                     | Nord Jysk 2-dages           |
| 73 | søn                                   | 12. mar. |                         |               | Danmark  |             |                     | Nord Jysk 2-dages           |
| 74 | man                                   | 13. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 75 | tirs                                  | 14. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 76 | ons                                   | 15. mar. | Vinter-Jukola 18        | OK Skeidi     |          |             |                     |                             |
| 77 | tors                                  | 16. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 78 | fre                                   | 17. mar. |                         |               |          | Fredrikstad | Samling Fredrikstad |                             |
| 79 | lør                                   | 18. mar. |                         |               |          | Fredrikstad | Samling Fredrikstad |                             |
| 80 | søn                                   | 19. mar. |                         |               |          | Fredrikstad | Samling Fredrikstad |                             |
| 81 | man                                   | 20. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 82 | tirs                                  | 21. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 83 | ons                                   | 22. mar. | Vinter-Jukola 19        | Hedrum OL     |          |             |                     |                             |
| 84 | tors                                  | 23. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 85 | fre                                   | 24. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |
| 86 | lør                                   | 25. mar. | Vestfold 2-dagers       | Sandefjord    |          |             |                     | Kristiansand 2-dagers       |
| 87 | søn                                   | 26. mar. | Vestfold 2-dagers       | Larvik        |          |             |                     | Kristiansand 2-dagers       |
| 88 | man                                   | 27. mar. |                         |               |          |             |                     |                             |

|     | A                                     | B        | C                             | D            | F                  | G          | H                        | I   |
|-----|---------------------------------------|----------|-------------------------------|--------------|--------------------|------------|--------------------------|---|
| 2   | <b>Terminliste 2023 for Larvik OK</b> |          |                               |              |                    |            |                          |   |
| 3   | Dag                                   | Dato     | Løp i Vestfold/Telemark       | Arrangør     | Klubbtur           | Mot-tv     | Inteam /jr               | Andre løp / Merkedager                    |
| 89  | tirs                                  | 28. mar. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 90  | ons                                   | 29. mar. | Vinter-Jukola 20              | Porsgrunn OL |                    |            |                          |   |
| 91  | tors                                  | 30. mar. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 92  | fre                                   | 31. mar. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 93  | lør                                   | 1. apr.  |                               |              |                    |            | Påskesamling, Skåne      | Strømstad-medelen                         |
| 94  | søn                                   | 2. apr.  |                               |              |                    |            | Påskesamling, Skåne      | Kvillebyen klassiska, Bohuslen            |
| 95  | man                                   | 3. apr.  |                               |              |                    |            | Påskesamling, Skåne      |   |
| 96  | tirs                                  | 4. apr.  |                               |              |                    |            | Påskesamling, Skåne      |   |
| 97  | ons                                   | 5. apr.  |                               |              |                    |            | Påskesamling, Skåne      |   |
| 98  | tors                                  | 6. apr.  |                               |              |                    |            |                          | Skjærtorsdag                              |
| 99  | fre                                   | 7. apr.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 100 | lør                                   | 8. apr.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 101 | søn                                   | 9. apr.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 102 | man                                   | 10. apr. |                               |              |                    |            |                          | 2. påskedag                               |
| 103 | tirs                                  | 11. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 104 | ons                                   | 12. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 105 | tors                                  | 13. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 106 | fre                                   | 14. apr. |                               |              |                    |            |                          | Sol-renningen Sprint, Sarpsborg           |
| 107 | lør                                   | 15. apr. |                               |              |                    |            |                          | Sol-renningen Norgescup mellom, Sarpsborg |
| 108 | søn                                   | 16. apr. |                               |              |                    |            |                          | Sol-renningen Norgescup lang, Sarpsborg   |
| 109 | man                                   | 17. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 110 | tirs                                  | 18. apr. | Vestfold Vårcup               | Larvik OK    |                    |            |                          |   |
| 111 | ons                                   | 19. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 112 | tors                                  | 20. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 113 | fre                                   | 21. apr. |                               |              |                    |            | Inteam Samling Sørlandet |   |
| 114 | lør                                   | 22. apr. | Hjalmarløpet                  | Skien OK     |                    |            | Inteam Samling Sørlandet | Sørløpene, Kristiansand                   |
| 115 | søn                                   | 23. apr. | Skien City Race               | Skien OK     |                    |            | Inteam Samling Sørlandet | Sørløpene, Kristiansand                   |
| 116 | man                                   | 24. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 117 | tirs                                  | 25. apr. | Vestfold Vårcup               | Stokke       |                    |            |                          |   |
| 118 | ons                                   | 26. apr. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 119 | tors                                  | 27. apr. |                               |              |                    |            |                          | Østfold, Worldcup                         |
| 120 | fre                                   | 28. apr. |                               |              |                    |            |                          | Østfold, NM natt                          |
| 121 | lør                                   | 29. apr. |                               |              |                    |            |                          | Østfold, Worldcup + Lørdagskjappen        |
| 122 | søn                                   | 30. apr. |                               |              |                    |            |                          | Østfold, Worldcup + Smaaleneløpet         |
| 123 | man                                   | 1. mai.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 124 | tirs                                  | 2. mai.  | Vestfold vårcup??             |              |                    |            |                          |   |
| 125 | ons                                   | 3. mai.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 126 | tors                                  | 4. mai.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 127 | fre                                   | 5. mai.  | NM sprint/NC sen.             | Sandefjord   |                    |            |                          |   |
| 128 | lør                                   | 6. mai.  | NM knock out sprint           | Sandefjord   |                    |            |                          | Rekrutt/O-troll?                          |
| 129 | søn                                   | 7. mai.  | NM sprint stafett             | Botne        |                    |            |                          |   |
| 130 | man                                   | 8. mai.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 131 | tirs                                  | 9. mai.  | Vestfold Vårcup               | Sande        |                    |            |                          |   |
| 132 | ons                                   | 10. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 133 | tors                                  | 11. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 134 | fre                                   | 12. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 135 | lør                                   | 13. mai. | Hedrumløpet                   | Hedrum       |                    |            |                          | 15-stafetten                              |
| 136 | søn                                   | 14. mai. | Kjoseløpet                    | Kjose        |                    | MOT.TV cup |                          |   |
| 137 | man                                   | 15. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 138 | tirs                                  | 16. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 139 | ons                                   | 17. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 140 | tors                                  | 18. mai. |                               |              |                    |            | Dagssamling Kongsberg?   | Eikerløpet/Kvistkaset Ås                  |
| 141 | fre                                   | 19. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 142 | lør                                   | 20. mai. | Drangedal                     | Drangedal    |                    |            |                          | 10MILA Skellefteå                         |
| 143 | søn                                   | 21. mai. | KM sprintstafett              | Larvik       |                    |            |                          | 10MILA Skellefteå                         |
| 144 | man                                   | 22. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 145 | tirs                                  | 23. mai. | Vestfold Vårcup               | Hedrum       |                    |            |                          |   |
| 146 | ons                                   | 24. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 147 | tors                                  | 25. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 148 | fre                                   | 26. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 149 | lør                                   | 27. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 150 | søn                                   | 28. mai. |                               |              | Pinseløp Kongsberg |            | Testløp Kongsberg        | Pinseløp Kongsberg + Hamar                |
| 151 | man                                   | 29. mai. |                               |              | Pinseløp Kongsberg |            | Testløp Kongsberg        | Pinseløp Kongsberg + Hamar                |
| 152 | tirs                                  | 30. mai. |                               |              | Pinseløp Kongsberg |            | Testløp Kongsberg        | Pinseløp Kongsberg + Hamar                |
| 153 | ons                                   | 31. mai. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 154 | tors                                  | 1. jun.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 155 | fre                                   | 2. jun.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 156 | lør                                   | 3. jun.  | Telemark 2-dagers - KM sprint | Notodden     |                    | MOT.TV cup |                          |   |
| 157 | søn                                   | 4. jun.  | Telemark 2-dagers             | Bø           |                    |            |                          |   |
| 158 | man                                   | 5. jun.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 159 | tirs                                  | 6. jun.  | Vestfold Vårcup               | Sandefjord   |                    |            |                          |   |
| 160 | ons                                   | 7. jun.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 161 | tors                                  | 8. jun.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 162 | fre                                   | 9. jun.  |                               |              |                    |            |                          |   |
| 163 | lør                                   | 10. jun. | Dyre Vaa                      | Dyre Vaa     |                    | MOT.TV     |                          | O-troll leir/rekrutt                      |
| 164 | søn                                   | 11. jun. | Høydalsmo, KM mellom          | Høydalsmo    |                    | MOT.TV cup |                          | O-troll leir/rekrutt                      |
| 165 | man                                   | 12. jun. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 166 | tirs                                  | 13. jun. | Vestfold Vårcup               | OTO          |                    |            |                          |   |
| 167 | ons                                   | 14. jun. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 168 | tors                                  | 15. jun. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 169 | fre                                   | 16. jun. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 170 | lør                                   | 17. jun. | Midtsommersprinten            | Stokke       |                    |            |                          | Jukola, Finland                           |
| 171 | søn                                   | 18. jun. | Midtsommerløpet               | Stokke       |                    |            |                          | Jukola, Finland                           |
| 172 | man                                   | 19. jun. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 173 | tirs                                  | 20. jun. |                               |              |                    |            |                          |   |
| 174 | ons                                   | 21. jun. |                               |              |                    |            |                          | NM sprint senior Trondheim                |

|     | A                                     | B        | C  | D                 | F             | G                         | H                   | I   |
|-----|---------------------------------------|----------|--|-------------------|---------------|---------------------------|---------------------|---|
| 2   | <b>Terminliste 2023 for Larvik OK</b> |          |  |                   |               |                           |                     |   |
| 3   | Dag                                   | Dato     | Løp i Vestfold/Telemark                  | Arrangør          | Klubbturn     | Mot-tv                    | Inteam /jr          | Andre løp / Merkedager                        |
| 175 | tors                                  | 22. jun. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 176 | fre                                   | 23. jun. |  |                   |               |                           |                     | O-festivalen, Oppsal                          |
| 177 | lør                                   | 24. jun. |  |                   |               |                           |                     | O-festivalen, Oppsal                          |
| 178 | søn                                   | 25. jun. |  |                   |               |                           |                     | O-festivalen, Oppsal                          |
| 179 | man                                   | 26. jun. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 180 | tirs                                  | 27. jun. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 181 | ons                                   | 28. jun. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 182 | tors                                  | 29. jun. |  |                   | Hove, Arendal |                           |                     | Sørlandsgaloppen Arendal                      |
| 183 | fre                                   | 30. jun. |  |                   | Hove, Arendal |                           |                     | Sørlandsgaloppen Arendal / Nord-Østerdal      |
| 184 | lør                                   | 1. jul.  |  |                   | Hove, Arendal |                           |                     | Sørlandsgaloppen Arendal / Nord-Østerdal      |
| 185 | søn                                   | 2. jul.  |  |                   | Hove, Arendal |                           |                     | Sørlandsgaloppen Arendal / Nord-Østerdal      |
| 186 | man                                   | 3. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 187 | tirs                                  | 4. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 188 | ons                                   | 5. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 189 | tors                                  | 6. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 190 | fre                                   | 7. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 191 | lør                                   | 8. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 192 | søn                                   | 9. jul.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 193 | man                                   | 10. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 194 | tirs                                  | 11. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 195 | ons                                   | 12. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 196 | tors                                  | 13. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 197 | fre                                   | 14. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 198 | lør                                   | 15. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 199 | søn                                   | 16. jul. |  |                   |               |                           |                     | Åpen jr. samling Østerdalen                   |
| 200 | man                                   | 17. jul. |  |                   |               |                           |                     | Åpen jr. samling Østerdalen                   |
| 201 | tirs                                  | 18. jul. |  |                   |               |                           |                     | Åpen jr. samling Østerdalen                   |
| 202 | ons                                   | 19. jul. |  |                   |               |                           |                     | Åpen jr. samling Østerdalen                   |
| 203 | tors                                  | 20. jul. |  |                   |               |                           |                     | Åpen jr. samling Østerdalen                   |
| 204 | fre                                   | 21. jul. |  |                   |               |                           |                     | Åpen jr. samling Østerdalen                   |
| 205 | lør                                   | 22. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre / åpen jr. samling Østerdalen   |
| 206 | søn                                   | 23. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 207 | man                                   | 24. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 208 | tirs                                  | 25. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 209 | ons                                   | 26. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 210 | tors                                  | 27. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 211 | fre                                   | 28. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 212 | lør                                   | 29. jul. |  |                   |               |                           |                     | O-ringen, Åre                                 |
| 213 | søn                                   | 30. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 214 | man                                   | 31. jul. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 215 | tirs                                  | 1. aug.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 216 | ons                                   | 2. aug.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 217 | tors                                  | 3. aug.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 218 | fre                                   | 4. aug.  |  |                   |               |                           |                     | O-landsleir                                   |
| 219 | lør                                   | 5. aug.  |  |                   |               |                           |                     | Hovedløpet lang, Byåsen Trondheim             |
| 220 | søn                                   | 6. aug.  |  |                   |               |                           |                     | Hovedløpet sprint, Byåsen Trondheim           |
| 221 | man                                   | 7. aug.  |  |                   |               |                           |                     | O-landsleir                                   |
| 222 | tirs                                  | 8. aug.  |  |                   |               |                           |                     | O-landsleir                                   |
| 223 | ons                                   | 9. aug.  |  |                   |               |                           |                     | O-landsleir                                   |
| 224 | tors                                  | 10. aug. |  |                   |               |                           | NM-samling, Kr.sand |   |
| 225 | fre                                   | 11. aug. |  |                   |               |                           | NM-samling, Kr.sand |   |
| 226 | lør                                   | 12. aug. |  |                   |               |                           | NM-samling, Kr.sand |   |
| 227 | søn                                   | 13. aug. |  |                   |               |                           | NM-samling, Kr.sand | Harald Thons minneløp, Sturla                 |
| 228 | man                                   | 14. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 229 | tirs                                  | 15. aug. | Vestfold Høstcup                         | Botne             |               |                           |                     |   |
| 230 | ons                                   | 16. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 231 | tors                                  | 17. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 232 | fre                                   | 18. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 233 | lør                                   | 19. aug. |  |                   |               | Felles reise Night hawk?? |                     | Night-Hawk stafett, Fetsund                   |
| 234 | søn                                   | 20. aug. |  |                   |               |                           |                     | Night-Hawk stafett, Fetsund                   |
| 235 | man                                   | 21. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 236 | tirs                                  | 22. aug. | Vestfold Høstcup                         | Andebu            |               |                           |                     |   |
| 237 | ons                                   | 23. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 238 | tors                                  | 24. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 239 | fre                                   | 25. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 240 | lør                                   | 26. aug. | KM-Lang Skrim                            | OTO               |               |                           |                     |   |
| 241 | søn                                   | 27. aug. | KM-stafett (mangler arrangør)            |                   |               |                           |                     |   |
| 242 | man                                   | 28. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 243 | tirs                                  | 29. aug. | Vestfold Høstcup                         | Sandefjord        |               |                           |                     |   |
| 244 | ons                                   | 30. aug. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 245 | tors                                  | 31. aug. |  |                   |               |                           |                     | NM lang, Kristiansand                         |
| 246 | fre                                   | 1. sep.  |  |                   |               |                           |                     | NM mellom kval, Kristiansand, Veteran Modum   |
| 247 | lør                                   | 2. sep.  | O-helg Borgen med o-troll/rekrutt/ungdom | Sandefjord/Lardal |               |                           |                     | NM mellom finale, Kristiansand, Veteran Modum |
| 248 | søn                                   | 3. sep.  | O-helg Borgen                            | Sandefjord/Lardal |               | MOT.TV                    |                     | NM stafett, Kristiansand, Veteran Modum       |
| 249 | man                                   | 4. sep.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 250 | tirs                                  | 5. sep.  | Vestfold Høstcup                         | Hedrum            |               |                           |                     |   |
| 251 | ons                                   | 6. sep.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 252 | tors                                  | 7. sep.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 253 | fre                                   | 8. sep.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 254 | lør                                   | 9. sep.  |  |                   |               |                           |                     |   |
| 255 | søn                                   | 10. sep. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 256 | man                                   | 11. sep. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 257 | tirs                                  | 12. sep. | Vestfold Høstcup                         | Stokke            |               |                           |                     |   |
| 258 | ons                                   | 13. sep. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 259 | tors                                  | 14. sep. |  |                   |               |                           |                     |   |
| 260 | fre                                   | 15. sep. |  |                   |               |                           |                     | NC sprint, Tromsø                             |

|     | A                                     | B        | C   | D            | F          | G          | H          | I                                  |
|-----|---------------------------------------|----------|---|--------------|------------|------------|------------|------------------------------------|
| 2   | <b>Terminliste 2023 for Larvik OK</b> |          |   |              |            |            |            |                                    |
| 3   | Dag                                   | Dato     | Løp i Vestfold/Telemark                     | Arrangør     | Klubbtur   | Mot-tv     | Inteam /jr | Andre løp / Merkedager             |
| 261 | lør                                   | 16. sep. | Sykkell-o                                   |              |            |            |            | O-idol + NC mellom, Tromsø         |
| 262 | søn                                   | 17. sep. | Sykkell-o                                   |              |            |            |            | NM junior stafett, Tromsø          |
| 263 | man                                   | 18. sep. |   |              |            |            |            |                                    |
| 264 | tirs                                  | 19. sep. | Vestfold Høstcup Larvik/Hjalmarkarusellen 1 | Larvik/Skien |            |            |            |                                    |
| 265 | ons                                   | 20. sep. |   |              |            |            |            |                                    |
| 266 | tors                                  | 21. sep. | Pollicup 1                                  | Skeidi       |            |            |            |                                    |
| 267 | fre                                   | 22. sep. |   |              |            |            |            | Kampen om Skagerak, Agder          |
| 268 | lør                                   | 23. sep. |   |              |            |            |            | Kampen om Skagerak, Agder          |
| 269 | søn                                   | 24. sep. | Høstgampen                                  | Hedrum       |            |            |            | Kampen om Skagerak, Agder          |
| 270 | man                                   | 25. sep. |   |              |            |            |            |                                    |
| 271 | tirs                                  | 26. sep. | Vestfold Høstcup OTO/Hjalmarkarusellen 2    | OTO/Skien    |            |            |            | Sturlanatta                        |
| 272 | ons                                   | 27. sep. |   |              |            |            |            |                                    |
| 273 | tors                                  | 28. sep. | Pollicup 2                                  | Skeidi       |            |            |            |                                    |
| 274 | fre                                   | 29. sep. |   |              |            |            |            |                                    |
| 275 | lør                                   | 30. sep. | Porsgrunn City Race                         | Porsgrunn OL |            |            |            | Avslutning samling?                |
| 276 | søn                                   | 1. okt.  | Marum-mila                                  | Sandefjord   |            |            |            |                                    |
| 277 | man                                   | 2. okt.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 278 | tirs                                  | 3. okt.  | Hjalmarkarusellen 3                         | Skien OK     |            |            |            |                                    |
| 279 | ons                                   | 4. okt.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 280 | tors                                  | 5. okt.  | Pollicup 3                                  | Skeidi       |            |            |            |                                    |
| 281 | fre                                   | 6. okt.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 282 | lør                                   | 7. okt.  |   |              |            |            |            | 25-manna                           |
| 283 | søn                                   | 8. okt.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 284 | man                                   | 9. okt.  |   |              |            |            |            | Høstferie                          |
| 285 | tirs                                  | 10. okt. |   |              |            |            |            | Høstferie                          |
| 286 | ons                                   | 11. okt. |   |              |            |            |            | Høstferie                          |
| 287 | tors                                  | 12. okt. | Pollicup 4 - finale                         | Skeidi       |            |            |            | Høstferie                          |
| 288 | fre                                   | 13. okt. |   |              |            |            |            | Høstferie                          |
| 289 | lør                                   | 14. okt. |   |              |            |            |            | Høstferie                          |
| 290 | søn                                   | 15. okt. |   |              |            |            |            | Høstferie                          |
| 291 | man                                   | 16. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 292 | tirs                                  | 17. okt. | Hjalmarkarusellen 4                         | Skien OK     |            |            |            |                                    |
| 293 | ons                                   | 18. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 294 | tors                                  | 19. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 295 | fre                                   | 20. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 296 | lør                                   | 21. okt. |   |              | Blodslitet |            |            | Blodslitet                         |
| 297 | søn                                   | 22. okt. |   |              | Blodslitet |            |            |                                    |
| 298 | man                                   | 23. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 299 | tirs                                  | 24. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 300 | ons                                   | 25. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 301 | tors                                  | 26. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 302 | fre                                   | 27. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 303 | lør                                   | 28. okt. | Skienmilå                                   | Skien OK     |            |            |            |                                    |
| 304 | søn                                   | 29. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 305 | man                                   | 30. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 306 | tirs                                  | 31. okt. |   |              |            |            |            |                                    |
| 307 | ons                                   | 1. nov.  | Vinter-Jukola 1                             |              |            |            |            | Åpen juniorsamling                 |
| 308 | tors                                  | 2. nov.  |   |              |            |            |            | Åpen juniorsamling                 |
| 309 | fre                                   | 3. nov.  |   |              |            |            |            | Åpen juniorsamling                 |
| 310 | lør                                   | 4. nov.  |   |              |            |            |            | Åpen juniorsamling                 |
| 311 | søn                                   | 5. nov.  |   |              |            |            |            | Åpen juniorsamling / Frostsprinten |
| 312 | man                                   | 6. nov.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 313 | tirs                                  | 7. nov.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 314 | ons                                   | 8. nov.  | Vinter-Jukola 2                             |              |            |            |            |                                    |
| 315 | tors                                  | 9. nov.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 316 | fre                                   | 10. nov. |   |              |            | Borås      |            |                                    |
| 317 | lør                                   | 11. nov. | Rørholtmarka Rundt                          | Skeidi       |            | Borås      |            |                                    |
| 318 | søn                                   | 12. nov. |   |              |            | Borås      |            |                                    |
| 319 | man                                   | 13. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 320 | tirs                                  | 14. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 321 | ons                                   | 15. nov. | Vinter-Jukola 3                             |              |            |            |            |                                    |
| 322 | tors                                  | 16. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 323 | fre                                   | 17. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 324 | lør                                   | 18. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 325 | søn                                   | 19. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 326 | man                                   | 20. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 327 | tirs                                  | 21. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 328 | ons                                   | 22. nov. | Vinter-Jukola 4                             |              |            |            |            |                                    |
| 329 | tors                                  | 23. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 330 | fre                                   | 24. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 331 | lør                                   | 25. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 332 | søn                                   | 26. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 333 | man                                   | 27. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 334 | tirs                                  | 28. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 335 | ons                                   | 29. nov. | Vinter-Jukola 5                             |              |            |            |            |                                    |
| 336 | tors                                  | 30. nov. |   |              |            |            |            |                                    |
| 337 | fre                                   | 1. des.  |   |              |            | Croftolmen |            |                                    |
| 338 | lør                                   | 2. des.  | Røsskleivaløpet                             | Skeidi       |            | Croftolmen |            |                                    |
| 339 | søn                                   | 3. des.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 340 | man                                   | 4. des.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 341 | tirs                                  | 5. des.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 342 | ons                                   | 6. des.  | Vinter-Jukola 6                             |              |            |            |            |                                    |
| 343 | tors                                  | 7. des.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 344 | fre                                   | 8. des.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 345 | lør                                   | 9. des.  |   |              |            |            |            |                                    |
| 346 | søn                                   | 10. des. |   |              |            |            |            |                                    |

|     | A                                     | B        | C                       | D        | F        | G      | H          | I                      |
|-----|---------------------------------------|----------|-------------------------|----------|----------|--------|------------|------------------------|
| 2   | <b>Terminliste 2023 for Larvik OK</b> |          |                         |          |          |        |            |                        |
| 3   | Dag                                   | Dato     | Løp i Vestfold/Telemark | Arrangør | Klubbtur | Mot-tv | Inteam /jr | Andre løp / Merkedager |
| 347 | man                                   | 11. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 348 | tirs                                  | 12. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 349 | ons                                   | 13. des. | Vinter-Jukola 7         |          |          |        |            |                        |
| 350 | tors                                  | 14. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 351 | fre                                   | 15. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 352 | lør                                   | 16. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 353 | søn                                   | 17. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 354 | man                                   | 18. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 355 | tirs                                  | 19. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 356 | ons                                   | 20. des. | Vinter-Jukola 8         |          |          |        |            |                        |
| 357 | tors                                  | 21. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 358 | fre                                   | 22. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 359 | lør                                   | 23. des. |                         |          |          |        |            |                        |
| 360 | søn                                   | 24. des. |                         |          |          |        |            |                        |